

ПЛАН АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ НА ИЮНЬ 2025

Дата	Время	Наименование мероприятия	Место проведения	Предполагаемое количество участников мероприятия	Контактное лицо по вопросу проведения (ФИО, должность, номер телефона)	Краткое содержание мероприятия
03.06.2025	9:00	Оздоровительная программа «Жить так здорово здоровО!»	ОП «Центр культуры и досуга» г. Тула, ул. Metallургов, д. 22	20	Родионова Н.В., зав.отделом, 8-905-110-58-40	Суставная гимнастика и растяжка — это важные компоненты физической активности, которые помогают поддерживать здоровье суставов, улучшать гибкость и предотвращать травмы. Участники программы будут выполнять основные упражнения, которые помогут им улучшить подвижность суставов, укрепить мышцы и связки вокруг суставов.
03.06.2025	11:00	Мастер-класс по бальным танцам "Танцуем все!"	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	40	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом, 8(4872)55-04-42	«Танцуем все!» - так называется танцевальное направление, объединившее людей старшего поколения на занятиях по бальным танцам, которое является одним из самых популярных в проекте «Тульское долголетие».
03.06.2025	19:00	Проект "Активное долголетие" музыкальный вечер	ОП Центр творчества «Скураатовский»	10	Лазарева Юлия Вадимовна, администратор ЦТ	Участники мероприятия исполнят любимые песни под аккордеон и приятно проведут время.

		"Когда поёт душа"	пос. Южный, ул. Шахтерская, д. 49А		"Скуратовский" 89202773161	
04.06.2025	10:00	Посещение постоянной экспозиции "Старая тульская аптека"	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27	10	Артёмова Анна Андреевна , начальник образовательного отдела, 31-26-61	Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века.
04.06.2025	10:00	Выставка «Другая почва. Или как тульские оружейники строили завод и выращивали яблоки»	Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19	10	Артёмова Анна Андреевна , начальник образовательного отдела, 31-26-61	Выставка построена на документах из Государственного военно-историч. архива (Москва), позволяющих проследить попытки модернизации Тульского оружейного завода и централизации производства с 1712 по 1873 г
04.06.2025	10:00	Выставка "Жалоб нет. История Петелинской психиатрической больницы"	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25	10	Артёмова Анна Андреевна , начальник образовательного отдела, 31-26-61	Выставка рассказывает об истории создания психиатрической колонии и её основателе Н. Каменеве
04.06.2025	10:00	Час здоровья для людей пожилого возраста «В здоровом теле здоровый дух»	ОП «Алешинский» с. Алешня, ул. Центральная, д. 35	10	Коробочкина Л.Н. руководитель КФ Тел.8(4872)77-33-14	Фитнес повышает мышечную силу, приносит пользу для головного мозга и психики, помогает сохранить здоровье до глубокой старости. При депрессиях особенно полезны групповые занятия, которые расширяют круг общения человека и отвлекают от неприятных мыслей.

05.06.2025	9:00	Оздоровительная программа «Жить так здорово здорово!»	ОП «Центр культуры и досуга» г. Тула, ул. Metallургов, д. 22	20	Родионова Н.В., зав.отделом, 8-905-110-58-40	Суставная гимнастика и растяжка — это важные компоненты физической активности, которые помогают поддерживать здоровье суставов, улучшать гибкость и предотвращать травмы. Участники программы будут выполнять основные упражнения, которые помогут им улучшить подвижность суставов, укрепить мышцы и связки вокруг суставов.
06.06.2025	11:00	Мастер-класс по бальным танцам "Танцуем все!"	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	40	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом, 8(4872)55-04-42	«Танцуем все!» - так называется танцевальное направление, объединившее людей старшего поколения на занятиях по бальным танцам, которое является одним из самых популярных в проекте «Тульское долголетие».
06.06.2025	13:00	Познавательная программа «Россия в деталях»	ОП Дом культуры «Хомяково» пос. Хомяково, ул. Берёзовская, д. 2	20	Заведующий ОП ДК «Хомяково» Дворецкий Николай Владимирович +79606010100	Настольная игра «Россия в деталях» ** представляет собой интерактивный развивающий проект, где каждая область, край и республика России представлены в виде деревянных деталей. Это не просто пазл, а целая система, позволяющая наглядно изучить площадь, численность населения, форму и расположение регионов страны. **Эмоциональная Игра может стать отличным способом провести время с пользой, объединяя поколения и помогая пожилым людям оставаться

						активными и вовлеченными в познавательную деятельность.
10.06.2025	9:00	Оздоровительная программа «Жить так здорово здорОво!»	ОП «Центр культуры и досуга» г. Тула, ул. Metallургов, д. 22	20	Родионова Н.В., зав.отделом, 8-905-110-58-40	Суставная гимнастика и растяжка — это важные компоненты физической активности, которые помогают поддерживать здоровье суставов, улучшать гибкость и предотвращать травмы. Участники программы будут выполнять основные упражнения, которые помогут им улучшить подвижность суставов, укрепить мышцы и связки вокруг суставов.
10.06.2025	11:00	Мастер-класс по бальным танцам "Танцуем все!"	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	40	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом, 8(4872)55-04-42	«Танцуем все!» - так называется танцевальное направление, объединившее людей старшего поколения на занятиях по бальным танцам, которое является одним из самых популярных в проекте «Тульское долголетие».
10.06.2025	16:00	Познавательная программа «Россия в деталях»	ОП Дом культуры «Косогорец» пос. Косая гора, ул. Гагарина, д. 2	200	Заведующий отделом Лаврова Кристина Вячеславовна 8-910-589-7144	Участниками "Народного самодеятельного коллектива" хорового коллектива "Гармония" будет представлена концертная программа, подготовленная к празднованию Дня России
11.06.2025	10:00	Посещение постоянной экспозиции "Старая тульская аптека"	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27	10	Артёмова Анна Андреевна , начальник образовательного отдела, 31-26-61	Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века.

11.06.2025	10:00	Выставка «Другая почва. Или как тульские оружейники строили завод и выращивали яблоки»	Филиал МБУК «Тульский историко- архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19	10	Артёмова Анна Андреевна , начальник образовательного отдела, 31-26-61	Выставка построена на документах из Государственного военно- историч. архива (Москва), позволяющих проследить попытки модернизации Тульского оружейного завода и централизации производства с 1712 по 1873 г
11.06.2025	11:00	Литературно- музыкальная гостиная «Мне о России надо говорить...», посвященная Дню России.	ОП «Центр культуры и досуга» г. Тула, ул. Metallургов, д. 22	20	Родионова Н.В., зав.отделом, 8-905-110-58- 40	Исполнение авторских стихотворений и бардовских песен патриотической тематики участниками народной музыкально- поэтической студии "Вега"
11.06.2025	17:30	Концертная программа «Любимые песни России»	ОП «Плехановский» п. Плеханово, ул. Заводская, д. 17а	100-130	Захаренков Я.А. Зав. КДС ОП "Плехановский" +7 (910) 586 12 18	Концерт «Любимые песни России» — это уникальное музыкальное событие, объединяющее людей всех возрастов и поколений. Зрители смогут насладиться любимыми мелодиями, которые стали символами национального единства и гордости, а также яркими хореографическими композициями. В программе прозвучат как классические произведения, так и современные хиты, исполненные талантливыми артистами.
11.06.2025	19:00	Праздничная программа "День России"	ОП «Шатский» п. Шатск, ул. Садовая, д. 1а	40-50	Хромушкина Юлия Сергеевна Зав ОСП ОП ДК "Шатский" 89534387366	Праздничная программа, в рамках празднования Дня России! В программе творческие номера коллективов ОП Дом культуры "Шатский" о прекрасной стране, о ее просторах, силе и могуществе!

13.06.2025	11:00	Мастер-класс по бальным танцам "Танцуем все!"	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	40	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом, 8(4872)55-04-42	«Танцуем все!» - так называется танцевальное направление, объединившее людей старшего поколения на занятиях по бальным танцам, которое является одним из самых популярных в проекте «Тульское долголетие».
17.06.2025	16:00	Литературная гостиная "Жизнь в борьбе" (к 115-летию со дня рождения А. Т. Твардовского).	МУК «Тульская библиотечная система» Шатская поселковая библиотека, п. Шатск, ул. Садовая, д. 1а	10 чел.	Андреева И.Н., зав. ШПБ, Email: tbs_shatskijbp@tularegion.org	Гости встречи познакомятся с биографией и творчеством Александра Твардовского, увидят документальный фильм о поэте и прочтут его лучшие стихотворения.
17.06.2025	9:00	Оздоровительная программа «Жить так здорово здоровОво!»	ОП «Центр культуры и досуга» г. Тула, ул. Metallургов, д. 22	20	Родионова Н.В., зав.отделом, 8-905-110-58-40	Суставная гимнастика и растяжка — это важные компоненты физической активности, которые помогают поддерживать здоровье суставов, улучшать гибкость и предотвращать травмы. Участники программы будут выполнять основные упражнения, которые помогут им улучшить подвижность суставов, укрепить мышцы и связки вокруг суставов.
17.06.2025	11:00	Мастер-класс по бальным танцам "Танцуем все!"	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	40	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом, 8(4872)55-04-42	«Танцуем все!» - так называется танцевальное направление, объединившее людей старшего поколения на занятиях по бальным танцам, которое является одним из самых популярных в проекте «Тульское долголетие».

17.06.2025	19:00	Проект "Активное долголетие" музыкальный вечер "Когда поёт душа"	ОП Центр творчества «Скуратовский» пос. Южный, ул. Шахтерская, д. 49А	10	Лазарева Юлия Вадимовна, администратор ЦТ "Скуратовский" 89202773161	Участники мероприятия исполнят любимые песни под аккордеон и приятно проведут время.
18.06.2025	10:00	Посещение постоянной экспозиции "Старая тульская аптека"	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27	10	Артёмова Анна Андреевна, начальник образовательного отдела, 31-26-61	Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века.
18.06.2025	10:00	Выставка «Другая почва. Или как тульские оружейники строили завод и выращивали яблоки»	Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19	10	Артёмова Анна Андреевна, начальник образовательного отдела, 31-26-61	Выставка построена на документах из Государственного военно-историч. архива (Москва), позволяющих проследить попытки модернизации Тульского оружейного завода и централизации производства с 1712 по 1873 г
18.06.2025	18:30	Мастер-класс по фитнесу	ОП Центр творчества «Ильинский» п. Ильинка, ул. Центральная, д. 19А, корп. 1	20	Зав. ОСП Чернова Г.Н.	Мастер-класс по фитнесу разработан специально для старшего поколения! Это отличная возможность поддерживать активность тела и духа, улучшив общее самочувствие и настроение в приятной атмосфере среди единомышленников.
19.06.2025	15:00	Музыкально-поэтический вечер "Певец добра и света" (к 200-летию со дня рождения А. Н. Плещеева)	МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №15 г. Тула, ул. М. Жукова, д. 8-б	10 чел.	Канищева Е. А., зав. ГБ 15, тел. 39-51-53	Библиотекарь расскажет участникам клуба "Исток" о жизни и творчестве поэта Алексея Николаевича Плещеева.

19.06.2025	9:00	Оздоровительная программа «Жить так здорово здоровОво!»	ОП «Центр культуры и досуга» г. Тула, ул. Metallургов, д. 22	20	Родионова Н.В., зав.отделом, 8-905-110-58-40	Суставная гимнастика и растяжка — это важные компоненты физической активности, которые помогают поддерживать здоровье суставов, улучшать гибкость и предотвращать травмы. Участники программы будут выполнять основные упражнения, которые помогут им улучшить подвижность суставов, укрепить мышцы и связки вокруг суставов.
19.06.2025	16:00	Караоке - вечер "Прекрасный вечер"	ОП Центр творчества «Зайцевский» с. Зайцево, ул. Новая, д. 1	15	Воронова Ольга Серафимовна, культорганизатор, 89534388071	Не обязательно обладать совершенными вокальными данными и быть профессионалом. Песни караоке - развлечение, которое носит легкий, ни к чему не обязывающий характер. И доступно оно любому желающему. Наше мероприятие будет проходить в атмосфере домашнего уюта, с чаем, пирогами и конечно же с любимыми песнями.
20.06.2025	11:00	Мастер-класс по бальным танцам "Танцуем все!"	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	40	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом, 8(4872)55-04-42	«Танцуем все!» - так называется танцевальное направление, объединившее людей старшего поколения на занятиях по бальным танцам, которое является одним из самых популярных в проекте «Тульское долголетие».
24.06.2025	11:00	Тематический час "Цветочная фантазия"	МУК «Тульская библиотечная система» Торховская посел	10 чел.	Захарченко Н. А., библиотекарь ТПМБ Email:	Участники клуба отправятся в увлекательное путешествие в мир цветов. Они поделятся секретами ухода за домашними растениями, а

			ковая модельная библиотека, п. Торхово, ул. Центральная д. 24		tbs_torhovskijbp@tularegion.org	библиотекарь расскажет легенды о незабудках, анютиных глазках, ромашках, розах и васильках.
24.06.2025	9:00	Оздоровительная программа «Жить так здорово здоровОво!»	ОП «Центр культуры и досуга» г. Тула, ул. Metallургов, д. 22	20	Родионова Н.В., зав.отделом, 8-905-110-58-40	Суставная гимнастика и растяжка — это важные компоненты физической активности, которые помогают поддерживать здоровье суставов, улучшать гибкость и предотвращать травмы. Участники программы будут выполнять основные упражнения, которые помогут им улучшить подвижность суставов, укрепить мышцы и связки вокруг суставов.
24.06.2025	11:00	Мастер-класс по бальным танцам "Танцуем все!"	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	40	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом, 8(4872)55-04-42	«Танцуем все!» - так называется танцевальное направление, объединившее людей старшего поколения на занятиях по бальным танцам, которое является одним из самых популярных в проекте «Тульское долголетие».
25.06.2025	10:00	Посещение постоянной экспозиции "Старая тульская аптека"	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27	10	Артёмова Анна Андреевна , начальник образовательного отдела, 31-26-61	Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века.

25.06.2025	10:00	Выставка «Другая почва. Или как тульские оружейники строили завод и выращивали яблоки»	Филиал МБУК «Тульский историко- архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19	10	Артёмова Анна Андреевна , начальник образовательного отдела, 31-26-61	Выставка построена на документах из Государственного военно-историч. архива (Москва), позволяющих проследить попытки модернизации Тульского оружейного завода и централизации производства с 1712 по 1873 г
26.06.2025	15:00	Литературный вечер "Певец возвышенной любви"	МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №21 г. Тула, п. Южный, ул. Шахтерская, д. 49 б	5 чел.	Новицкая С. М., зав. ГБ № 21, тел. 31-49-41	В рамках встречи смогут ознакомиться с биографией выдающегося русского писателя Александра Ивановича Куприна. Мероприятие осветит ключевые этапы жизни и творчества литератора, раскроет влияние исторических событий и личных переживаний на формирование его художественного мира.
26.06.2025	9:00	Оздоровительная программа «Жить так здорово здоровОво!"	ОП «Центр культуры и досуга» г. Тула, ул. Metallургов, д. 22	20	Родионова Н.В., зав.отделом, 8-905-110-58-40	Суставная гимнастика и растяжка — это важные компоненты физической активности, которые помогают поддерживать здоровье суставов, улучшать гибкость и предотвращать травмы. Участники программы будут выполнять основные упражнения, которые помогут им улучшить подвижность суставов, укрепить мышцы и связки вокруг суставов.
27.06.2025	11:00	Мастер-класс по бальным танцам "Танцуем все!"	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской	40	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом, 8(4872)55-04-42	«Танцуем все!» - так называется танцевальное направление, объединившее людей старшего поколения на занятиях по бальным танцам, которое является одним из

			концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2			самых популярных в проекте «Тульское долголетие».
30.06.2025	16:00	Открытая тренировка по йоге «Движение – жизнь!» в рамках проекта «Активное долголетие»	ОП «Плехановский» п. Плеханово, ул. Заводская, д. 17а	30	Захаренков Я.А. Зав. КДС ОП "Плехановский" +7 (910) 586 12 18	Открытая тренировка по йоге «Движение – жизнь!» в рамках проекта «Активное долголетие» — это мероприятие, направленное на популяризацию здорового образа жизни среди старшего поколения. Участники смогут под руководством инструктора выполнить комплекс упражнений йоги, способствующих улучшению физического и эмоционального состояния.