

ПЛАН АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ НА АВГУСТ 2025

Дата	Время	Наименование мероприятия	Место проведения	Предполагаемое количество участников мероприятия	Контактное лицо по вопросу проведения (ФИО, должность, номер телефона)	Краткое содержание мероприятия
06.08.2025	10:00	Посещение постоянной экспозиции "Старая тульская аптека"	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27	10	Силаева Дарья Игоревна, начальник образовательного отдела, 31-26-61	Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века.
06.08.2025	10:00	Посещение выставки «Другая почва. Или как тульские оружейники строили завод и выращивали яблоки»	Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19	5	Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58	Выставка построена на документах из Государственного военно-историч. архива (Москва), позволяющих проследить попытки модернизации Тульского оружейного завода и централизации производства с 1712 по 1873 г
06.08.2025	10:00	Посещение выставки «Глобальная биеннале графического дизайна «Золотая пчела 16». Лучшие плакаты»	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25	10	Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58	Экспозиция знакомит с финалистами Глобальной биеннале графического дизайна «Золотая пчела 16». Посетители выставки в Доме Крафта увидят более 150 плакатов.
08.08.2025	10:00	"Живи в движении" Открытое занятие в клубе "Оптимисты",	ОП Дом культуры «Косогорец» пос. Косая гора, ул. Гагарина, д. 2	30	Заведующий отделом Лаврова Кристина Вячеславовна 8-910-589-7144	Все желающие смогут принять участие в спортивном занятии на свежем воздухе. Занятие

		посвященное Дню физкультурника				рассчитано на людей старшего возраста.
08.08.202 5	13:00	Занятие по нейрогимнастике «Зарядка для ума»	ОП Дом культуры «Хомяково» пос. Хомяково, ул. Берёзовская, д. 2	20	Заведующий ОП ДК «Хомяково» Дворецкий Николай Владимирович +79606010100	Мероприятие "Зарядка для ума" — это занятие по нейрогимнастике, направленное на активацию когнитивных функций у пожилых людей через комплекс специальных упражнений. Занятие способствует улучшению памяти, концентрации, снижению тревожности и профилактике возрастных когнитивных нарушений, таких как деменция, одновременно создавая условия для социализации участников .
11.08.202 5	11:00	Спортивно- игровая программа «На активной волне»	ОП «Центр культуры и досуга» г. Тула, ул. Металлургов, д. 22	20	Родионова Н.В., зав.отделом, 8-905-110-58-40	Участников мероприятия ждут увлекательные спортивные соревнования, интерактивные игры и дружеское общение. Это отличная возможность поддерживать форму, завести новых друзей и получить заряд бодрости!
12.08.202 5	15:00	Час памяти "Он служил Ее Величеству Музыке" (к 90-летию со дня рождения	МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №18 г. Тула, Скуратовский м-н, д. 1	8	Грабошникова Е.И., заведующий городской библиотекой № 18, тел.: 31- 33-46	Гости мероприятия узнают о жизни знаменитого артиста, а так же прослушают песни в исполнении певца.

		певца Ю. Гуляева)					
13.08.2025	14:00	Дружеские посиделки "Медовый спас"	ОП Центр творчества «Старобасовский» д. Старое Басово, д. 38-а	20	Егорова Н.А. Культурганизатор ЦТ "Старобасовский" 8-953-950-31-53	Участников ждёт вкуснейший чай с ароматным мёдом, традиционные русские угощения и душевые беседы за круглым столом. Отличная возможность вспомнить молодость, поделиться историями и насладиться атмосферой домашнего тепла и заботы.	
13.08.2025	15:00	Медовые посиделки в рамках проекта "Активное долголетие"	ОП «Барсуковский» п. Барсуки, ул. Советская, д. 16а	15-20.	Демьянова М.В., зав.ОСП "Барсуковский" 8-910-555-74-33	Дом Культуры "Барсуковский" приглашает на «Медовые посиделки», посвященные русскому народному празднику Медовый Спас. Гости познакомятся с обрядами, приметами этого дня, вспомнят пословицы, загадки, связанные с пчелами и медом. Мероприятие пройдет под задорную народную музыку. За чашкой душистого лесного чая гости обменяются рецептами приготовления любимых блюд на основе меда, послушают песни, и просто отлично проведут время.	

13.08.2025	10:00	Посещение постоянной экспозиции "Старая тульская аптека"	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27	10	Силаева Дарья Игоревна, начальник образовательного отдела, 31-26-61	Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века.
13.08.2025	10:00	Посещение выставки «Другая почва. Или как тульские оружейники строили завод и выращивали яблоки»	Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19	5	Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58	Выставка построена на документах из Государственного военно-историч. архива (Москва), позволяющих проследить попытки модернизации Тульского оружейного завода и централизации производства с 1712 по 1873 г
13.08.2025	10:00	Посещение выставки «Глобальная биеннале графического дизайна «Золотая пчела 16». Лучшие плакаты»	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25	10	Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58	Экспозиция знакомит с финалистами Глобальной биеннале графического дизайна «Золотая пчела 16». Посетители выставки в Доме Крафта увидят более 150 плакатов.
14.08.2025	15:00	Информационный час "Три спаса"	ОП Центр творчества «Михалковский» п. Михалково, ул. Карбышева д. 20а	15	Уланова Юлия Андреевна, Руководитель КФ,89509228257	Август – месяц удивительных, щедрых праздников – Спасов, которые идут, сменяя друг друга: медовый, яблочный, ореховый  Все эти Спасы – христианские праздники по церковному календарю. В них отражалась

						благодарность наступающей щедрой осени. Осень урожайная спасала людей от весеннего голода. На информационном часе участники познакомятся с обычаями, традициями и народными приметами трех спасов.
15.08.2025	16:00	Посиделки «Медовый спас» в рамках проекта "Активное долголетие"	ОП Центр творчества «Хрущевский» с. Хрущево, ул. Шкляра, д. 1а	5-10.	Филина В.В., культурный организатор ЦТ "Хрущевский" 8-953-195-96-68	За чашкой душистого чая участники мероприятия отведают замечательный мёд, познакомятся с историей возникновения и православными традициями празднования Спаса, узнают народные обряды и приметы. Гостям мероприятия расскажут не только об истории и истоках пчеловодства, но и о том, что ульи в стародавние времена назывались «бортъ», а пчеловоды – «бортники».
19.08.2025	17:00	Мастер - класс "Цветочное настроение"	ОП Центр досуга «Рассветский» п. Рассвет, д. 35	18	Федосеева Вера Викторовна, Руководитель КФ, 89056207781	Приглашаем вас на увлекательный мастер-класс, где вы сможете погрузиться в мир красоты и гармонии через создание цветочных композиций своими руками! Этот уникальный опыт станет настоящим источником вдохновения и позволит

							вам раскрыть свой творческий потенциал. Не упустите возможность провести время с пользой и удовольствием, создавая прекрасные цветочные шедевры, которые станут украшением вашего дома или подарком близким!
19.08.2025	11:00	Обзор книжной выставки «Заготовки для съестной зимовки» (заседание клуба "Золотой возраст")	МУК «Тульская библиотечная система» Торховская поселковая модельная библиотека, п. Торхово, ул. Центральная д. 24	9	Захарченко Н.А., библиотекарь Торховской поселковой библиотеки Email: <a href="mailto:tbs_torhovskijbp@tularegion.org">tbs_torhovskijbp@tularegion.org</a>	Участники встречи познакомятся с тонкостями закруток, узнают новые рецепты из представленной литературы, а также обмениваются своими хитростями и находками. В завершении встречи для участников пройдет викторина "На моем огороде".	
20.08.2025	10:00	Посещение постоянной экспозиции "Старая тульская аптека"	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27	10	Силаева Дарья Игоревна, начальник образовательного отдела, 31-26-61	Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века.	
20.08.2025	10:00	Посещение выставки «Другая почва. Или как тульские оружейники строили завод и выращивали яблоки»	Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19	5	Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58	Выставка построена на документах из Государственного военно-историч. архива (Москва), позволяющих проследить попытки модернизации Тульского оружейного завода и централизации	

						производства с 1712 по 1873 г
20.08.2025	10:00	Посещение выставки «Глобальная биеннале графического дизайна «Золотая пчела 16». Лучшие плакаты»	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25	10	Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58	Экспозиция знакомит с финалистами Глобальной биеннале графического дизайна «Золотая пчела 16». Посетители выставки в Доме Крафта увидят более 150 плакатов.
21.08.2025	15:00	Литературный портрет "Ю. Трифонов. Вечные темы" (заседание клуба "Исток", к 100-летию со дня рождения писателя Ю.В. Трифонова)	МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №15 г. Тула, ул. М. Жукова, д. 8-б	8	Исполинова Л. Н., и. о. заведующего городской библиотекой №15, тел.: 39-51-53	Библиотекарь расскажет членам клуба «Исток» о творческом пути писателя.
22.08.2025	17:30	Концертная программа «Наш флаг – наша гордость»	ОП «Плехановский» п. Плеханово, ул. Заводская, д. 17а	100-200	Захаренков Я.А. Зав. КДС ОП "Плехановский" +7 (910) 586 12 18	Концертная программа «Наш флаг – наша гордость» — это событие, объединяющее людей всех возрастов и поколений. Зрители смогут насладиться любимыми мелодиями, которые стали символами национального единства и гордости, а также яркими хореографическими композициями. В программе прозвучат как классические

						произведения, так и современные хиты, исполненные талантливыми артистами. В рамках этого мероприятия прозвучат патриотические песни в исполнении вокального ансамбля "Плехановский сувенир"
22.08.2025	19:00	Праздничная программа "День государственного флага"	ОП «Шатский» п. Шатск, ул. Садовая, д. 1а	30-40	Хромушкина Ю. С. Зав. ОСП ДК "Шатский" 953-438-73-66	Праздничная программа для жителей нашего поселка! Для самых маленьких, и самых взрослых жителей нашего поселка! Вокальные номера творческих коллективов дома культуры порадуют жителей, в этот важный для всей страны день.
26.08.2025	19:00	Проект "Активное долголетие" музикальный вечер "Когда поёт душа"	ОП Центр творчества «Скуратовский» пос. Южный, ул. Шахтерская, д. 49А	10	Лазарева Юлия Вадимовна, администратор ЦТ "Скуратовский" 89202773161	Участники мероприятия исполнят любимые песни под аккордеон и приятно проведут время.

27.08.202 5	11:00	Музыкально-поэтическая гостиная «На закате лета»	ОП «Центр культуры и досуга» г. Тула, ул. Металлургов, д. 22	20	Родионова Н.В., зав.отделом, 8-905-110-58-40	Исполнение авторских стихотворений, бардовских песен участниками народной музыкально-поэтической студии "Вега". Мероприятие подарит прекрасную возможность насладиться искусством, поделиться своими впечатлениями и зарядиться позитивом.
27.08.202 5	10:00	Посещение постоянной экспозиции "Старая тульская аптека"	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27	10	Силаева Дарья Игоревна, начальник образовательного отдела, 31-26-61	Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века.
27.08.202 5	10:00	Посещение выставки «Другая почва. Или как тульские оружейники строили завод и выращивали яблоки»	Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19	5	Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58	Выставка построена на документах из Государственного военно-историч. архива (Москва), позволяющих проследить попытки модернизации Тульского оружейного завода и централизации производства с 1712 по 1873 г
28.08.202 5	14:00	Посиделки "Посидим, поговорим"	ОП «Культурно-досуговый комплекс» п. Ленинский, ул. Гагарина, д. 9	15	Гросс В.Д. +7 905 627-54-43	Мероприятие для людей старшего поколения . Гостей ждут доброе общение, вспомним прошлое, любимая ретро-музыка.

29.08.2025	10:00	Час здоровья для людей пожилого возраста «В здоровом теле здоровый дух» в рамках Всемирного дня здоровья	ОП «Алешинский» с. Алешня, ул. Центральная, д. 35	10	Коробочкина Л.Н. руководитель КФ Тел.8(4872)77-33-14	Фитнес повышает мышечную силу, приносит пользу для головного мозга и психики, помогает сохранить здоровье до глубокой старости. При депрессиях особенно полезны групповые занятия, которые расширяют круг общения человека и отвлекают от неприятных мыслей.
30.08.2025	16:00	Караоке - вечер "Пой душа"	ОП Центр творчества «Зайцевский» с. Зайцево, ул. Новая, д. 1	12	Воронова Ольга Серафимовна, культурорганизатор, 89534388071	<p>Мир звука окружает нас с самого детства. Нет на свете людей, равнодушных к музыке. Кому-то нравятся задушевные и лирические песни, а кто-то любит весёлую музыку. Поэтому в субботу 2 августа в стенах Центра творчества "Зайцевский" состоится караоке - вечер "Пой душа!". Не обязательно обладать совершенными вокальными данными и быть профессионалом. Песни караоке – развлечение, которое носит легкий, ни к чему не обязывающий характер. И доступно оно любому желающему. Не зря говорят: «Нам песня строить и жить помогает!».</p>

Непринужденная  
атмосфера поможет  
преодолеть стеснение  
участников.