

ПЛАН АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ НА СЕНТЯБРЬ 2025

	Дата	Время	Наименование мероприятия	Место проведения	Предполагаемое количество участников мероприятия	Контактное лицо по вопросу проведения (ФИО, должность, номер телефона)	Краткое содержание мероприятия
1	02.09.2025	11:00	Мастер-класс по бальным танцам	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	40	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом, 8(4872)55-04-42	«Танцуем все!» - так называется танцевальное направление, объединившее людей старшего поколения на занятиях по бальным танцам, которое является одним из самых популярных в проекте «Тульское долголетие».
2	02.09.2025	19:00	Проект "Активное долголетие" музикальный вечер "Когда поёт душа"	ОП Центр творчества «Скуратовский» пос. Южный, ул. Шахтерская, д. 49А	10	Лазарева Юлия Вадимовна, администратор ЦТ "Скуратовский" 89202773161	Участники мероприятия исполняют любимые песни под аккордеон и приятно проведут время.
3	03.09.2025	14:00	Проект "Активное долголетие" мастер-класс "Мир рукоделия"	ОП Дом культуры «Южный» пос. Менделеевский, ул. М. Горького, д. 13	5	Дорохова Татьяна Юрьевна заведующий ОП ДК "Южный", 33-08-11	Участник мероприятия сделают поделку своими руками и с пользой проведут время

4	03.09.2025	10:00	Посещение постоянной экспозиции "Старая тульская аптека"	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27	10	Силаева Дарья Игоревна, начальник образовательного отдела, 31-26-61	Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века.
5	03.09.2025	10:00	Посещение выставки «Другая почва. Или как тульские оружейники строили завод и выращивали яблоки»	Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19	5	Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58	Выставка построена на документах из Государственного военно-историч. архива (Москва), позволяющих проследить попытки модернизации Тульского оружейного завода и централизации производства с 1712 по 1873 г
6	03.09.2025	10:00	Посещение выставки «Атмосферы в Туле»	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27	5	Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58	Выставка студенческих работ из архитектурной школы МАРШ. Вы увидите результаты исследований исторического центра Тулы и три концепции его преобразования, каждая из которых раскрывает особую атмосферу этого квартала.

7	05.09.2025	11:00	Мастер-класс по бальным танцам	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	40	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом, 8(4872)55-04-42	«Танцуем все!» - так называется танцевальное направление, объединившее людей старшего поколения на занятиях по бальным танцам, которое является одним из самых популярных в проекте «Тульское долголетие».
8	05.09.2025	16:00	Вечер караоке "Старые песни о главном"	ОП «Барсуковский» п. Барсуки, ул. Советская, д. 16а	15-20	Демьянова М.В., зав. ОСП, 8-910-555-74-33	ДК "Барсуковский" приглашает на Вечер караоке «Старые песни о главном», где мы будем петь любимые песни, которые наши участники пронесли через всю свою жизнь, песни ставшие символом целого поколения, песни прошедшие испытание временем и не утратившие своей красоты, яркости и популярности.

9	05.09.2025	18:00	Одиннадцатый ежегодный фестиваль урожая "Сытый хомячок!"	ОП Дом культуры «Хомяково» пос. Хомяково, ул. Берёзовская, д. 2	200	Заведующий ОП ДК «Хомяково» Дворецкий Николай Владимирович +79606010100	Мероприятие концертно-развлекательная программа для зрителей любых возрастов, с участием народного хора "Вдохновение", конкурс урожая Лучший огородник-2024!
10	06.09.2025	15:00	Журнальный пресс-экспресс "Новое в периодике для пожилых"	МУК «Тульская библиотечная система» Федоровский библиотечный пункт с. Федоровка, ул. Станционная, д. 7-а.	10 чел.	Г.Ю., Титенко библиотекарь Федоровского БО, Email: tbs_fedorovskijbp@tularegion.org	Для гостей мероприятия будет представлен обзор изданий: "Моя любимая дача", "Юрист пенсионеру", "Люблю готовить", "Вестник ЗОЖ" с советами юристов, психологов, рекомендациями по здоровью, саду, огороду и кулинарными рецептами.
11	09.09.2025	11:00	Мастер-класс по бальным танцам	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	40	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом, 8(4872)55-04-42	«Танцуем все!» - так называется танцевальное направление, объединившее людей старшего поколения на занятиях по бальным танцам, которое является одним из самых популярных в проекте «Тульское долголетие».

12	09.09.2025	19:00	Проект "Активное долголетие" музыкальный вечер "Когда поёт душа"	ОП Центр творчества «Скуратовский» пос. Южный, ул. Шахтерская, д. 49А	10	Лазарева Юлия Вадимовна, администратор ЦТ "Скуратовский" 89202773161	Участники мероприятия исполняют любимые песни под аккордеон и приятно проведут время.
13	10.09.2025	11:00	Творческая встреча "Возраст жизни не помеха"	ОП Центр творчества «Рождественский» п. Рождественский, ул. 40 лет Октября, д. 1	15-20	Приходько И.В., руководитель КФ, 89207990191	Рождественский ЦТ приглашает всех желающих провести свободное время с пользой. В дружной компании участники встречи смогут смастерить своими руками необычные поделки, необходимые каждому в быту. Душевная музыка и воспоминания былых побед приадут мероприятию активности и позитива.

14	10.09.2025	10:00	Посещение выставки «Атмосферы в Туле»	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27	5	Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58	Выставка студенческих работ из архитектурной школы МАРШ. Вы увидите результаты исследований исторического центра Тулы и три концепции его преобразования, каждая из которых раскрывает особую атмосферу этого квартала.
15	10.09.2025	10:00	Посещение постоянной экспозиции "Старая тульская аптека"	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27	10	Силаева Дарья Игоревна, начальник образовательного отдела, 31-26-61	Экспозиция посвящена истории семьи Беляевских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века.
16	10.09.2025	10:00	Посещение выставки «Другая почва. Или как тульские оружейники строили завод и выращивали яблоки»	Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19	5	Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58	Выставка построена на документах из Государственного военно-историч. архива (Москва), позволяющих проследить попытки модернизации Тульского оружейного завода и централизации производства с 1712 по 1873 г

17	10.09.2025	10:00	Посещение выставки «Одни только буквы. Афиши Тульского историко-архитектурного музея. 2015–2025»	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25	10	Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58	Выставка афиш ТИАМа 2015–2025
18	11.09.2025	11:00	Музыкально-поэтическая гостиная «Милый сердцу край», посвященная Дню города.	ОП «Центр культуры и досуга» г. Тула, ул. Металлургов, д. 22	20	Родионова Н.В., зав.отделом, 8-905-110-58-40	<p>В уютной атмосфере гостиной прозвучат стихи и песни, посвящённые родной Туле — её истории, людям, улицам и памятным местам. Гости смогут не только насладиться выступлениями, но и сами прочитать любимые строки или исполнить песни о любимом городе.</p> <p>Мероприятие приурочено ко Дню города и станет душевной встречей, наполненной тёплыми воспоминаниями, гордостью за малую родину и живым общением.</p>

19	12.09.2025	11:00	Мастер-класс по бальным танцам	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	40	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом, 8(4872)55-04-42	«Танцуем все!» - так называется танцевальное направление, объединившее людей старшего поколения на занятиях по бальным танцам, которое является одним из самых популярных в проекте «Тульское долголетие».
20	12.09.2025	16:00	Час поэзии "Переведи часы назад" к 80-летию со дня рождения Ларисы Рубальской	ОП Центр творчества «Прилепский» п. Прилепы, ул. Будённого, д. 9	20	Баган А.В. Руководитель КФ	Час поэзии «Переведи часы назад», посвящённый 80-летию со дня рождения известной поэтессы Ларисы Рубальской, приглашает всех ценителей её творчества окунуться в атмосферу тёплых воспоминаний и искренних чувств. Гостям предложат послушать любимые стихи и песни на их основе, созданные в разные периоды жизни автора. Мероприятие позволит вновь пережить яркие моменты прошлого, зарядившись вдохновением и настроением любимой русской поэзии.

21	12.09.2025	17:00	Творческая гостиная "Тула - край родной!"	ОП «Богучаровский» п. Октябрьский д. 113	15-20	Новикова С.В., зав.ОСП, 89051104239	Творческая гостиная распахнет свои двери для всех любителей народной музыки и песен, особенные концертные номера и беседы о родном Тульском крае создадут душевную семейную обстановку за чашечкой чая.
22	16.09.2025	11:00	Мастер-класс по бальным танцам	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	40	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом, 8(4872)55-04-42	«Танцуем все!» - так называется танцевальное направление, объединившее людей старшего поколения на занятиях по бальным танцам, которое является одним из самых популярных в проекте «Тульское долголетие».
23	16.09.2025	17:00	Вечер отдыха "Тула веками оружие ковала...". День оружейника.	ОП «Шатский» п. Шатск, ул. Садовая, д. 1а	30-40	Хромушкина Юлия Сергеевна Зав. ОСП ДК "Шатский" 8- 953-438-73-66	Вечер отдыха, посвященный дню оружейника.

24	16.09.2025	16:30	Поэтическая гостиная "Пока любовь жива" (к 80-летию со дня рождения Л. А. Рубальской).	МУК «Тульская библиотечная система» Шатская поселковая библиотека, п. Шатск, ул. Садовая, д. 1а	10 чел.	Андреева И.Н., зав. ШПБ, Email: tbs_shatskijbp@tularegion.org	На встрече гости познакомятся с жизнью и творчеством поэтессы, прочтут любимые стихи и увидят фильм о Ларисе Рубальской.
25	17.09.2025	10:00	Посещение выставки «Одни только буквы. Афиши Тульского историко-архитектурного музея. 2015–2025»	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25	10	Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58	Выставка афиш ТИАМа 2015–2025
26	17.09.2025	10:00	Посещение выставки «Другая почва. Или как тульские оружейники строили завод и выращивали яблоки»	Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19	5	Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58	Выставка построена на документах из Государственного военно-историч. архива (Москва), позволяющих проследить попытки модернизации Тульского оружейного завода и централизации производства с 1712 по 1873 г

27	17.09.2025	10:00	Посещение постоянной экспозиции "Старая тульская аптека"	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27	10	Силаева Дарья Игоревна, начальник образовательного отдела, 31-26-61	Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века.
28	18.09.2025	14:00	Час душевного общения «Хорошо сидим»	ОП Центр творчества «Зайцевский» с. Зайцево, ул. Новая, д. 1	18	Воронова О.С., культурганизатор, 89534388071	Наше мероприятие будет проходить в атмосфере домашнего уюта, с чаем и пирогами, от ведущих нашего мероприятия будут звучать самые теплые слова, пожелание здоровья, благополучия, добра. Участники клубных формирований Центра творчества «Зайцевский» исполняют музыкальные композиции.

29	18.09.2025	14:00	Посиделки "Осенины"	ОП «Культурно-досуговый комплекс» п. Ленинский, ул. Гагарина, д. 9	15	Гросс В.Д. +7 905 627-54-43	Мероприятие для людей старшего поколения. В преддверии дня Рождества Пресвятой Богородицы - традиционного славянского праздник урожая, встречи осени, гостевания и угощения. Гостей ждут доброе общение в кругу друзей, а также презентация своих урожаев и заготовок.
30	18.09.2025	18:00	Вечер общения "Неслучайная встреча"	ОП Центр досуга «Рассветский» п. Рассвет, д. 35	25	Тюнина Н.А., заведующий сектором, 89509243124	Для людей старшего поколения в ЦД "Рассветский" состоится вечер общения "Неслучайная встреча". В теплой дружеской обстановке можно будет побеседовать о насущных темах за чашечкой чая, интересных собравшимся на мероприятии. Всем участникам будет предложено исполнить полюбившиеся всем душевные песни, и, конечно, артисты нашего центра досуга порадуют собравшихся своими выступлениями.

31	19.09.2025	11:00	Мастер-класс по бальным танцам	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	40	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом, 8(4872)55-04-42	«Танцуем все!» - так называется танцевальное направление, объединившее людей старшего поколения на занятиях по бальным танцам, которое является одним из самых популярных в проекте «Тульское долголетие».
32	19.09.2025	18:30	День открытых дверей "Приходиye, рады видеть!"	ОП «Шатский» п. Шатск, ул. Садовая, д. 1а	15-20	Хромушкина Юлия Сергеевна Зав. ОСП ДК "Шатский" 8-953-438-73-66	День открытых дверей ОП ДК "Шатский"
33	19.09.2025	12:00	Литературно-музыкальный альянс "Ой рябина кудрявая"	МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №19 г. Тула, п. Хомяково, ул. Березовская, д. 2	6 чел.	Деревнина И.В., зав. ГБ №19, Телефон: 43-62-88 Email: tbs_bibl19@tularegion.org	Встреча посвящена празднику "Петр и Павел Рябинники". Гости узнают историю, обычаи и целебные свойства рябины, послушают стихи и песни о русской красавице-рябине.

34	22.09.2025	10:00	Посиделки «День солений и варений»	ОП «Алешинский» с. Алешня, ул. Центральная, д. 35	10	Коробочкина Л.Н. руководитель КФ Тел.8(4872)77-33-14	Жительницы села Алешня соберутся вместе, что бы поделиться лучшими рецептами заготовок на зиму, попробовать заготовки и запить горячим чаем в дружной компании.
35	22.09.2025	11:00	Час творчества "Необычный рисунок"	ОП Центр творчества «Торховский» п. Торхово, ул. Центральная, д. 24	15-20	Овчинникова Т.В., культорганизатор, 89539575606	Торховский ЦТ в очередной раз соберет творческих людей на час творчества, чтобы создать своими руками необычный рисунок с использованием акварели.
36	23.09.2025	11:00	Мастер-класс по бальным танцам	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	40	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом, 8(4872)55-04-42	«Танцуем все!» - так называется танцевальное направление, объединившее людей старшего поколения на занятиях по бальным танцам, которое является одним из самых популярных в проекте «Тульское долголетие».
37	23.09.2025	19:00	Проект "Активное долголетие"	ОП Центр творчества «Скуратовский» пос.	10	Лазарева Юлия Вадимовна, администратор ЦТ "Скуратовский" 89202773161	Участники мероприятия исполняют любимые

			музыкальный вечер "Когда поёт душа"	Южный, ул. Шахтерская, д. 49А			песни под аккордеон и приятно проведут время.
38	24.09.2025	10:00	Посещение постоянной экспозиции "Старая тульская аптека"	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27	10	Силаева Дарья Игоревна, начальник образовательного отдела, 31-26-61	Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века.
39	24.09.2025	10:00	Посещение выставки «Одни только буквы. Афиши Тульского историко-архитектурного музея. 2015–2025»	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25	10	Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58	Выставка афиш ТИАМа 2015–2025
40	24.09.2025	10:00	Посещение выставки «Другая почва. Или как тульские оружейники строили завод и выращивали яблоки»	Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19	5	Артёмова Анна Андреевна, начальник экспозиционно-выставочного отдела, 70-40-58	Выставка построена на документах из Государственного военно-историч. архива (Москва), позволяющих проследить попытки модернизации Тульского оружейного завода и централизации производства с 1712 по 1873 г

41	25.09.2025	11:00	Лекция «Питание с заботой о себе»	ОП «Центр культуры и досуга» г. Тула, ул. Металлургов, д. 22	15	Родионова Н.В., зав.отделом, 8-905-110-58-40	Эта лекция поможет пожилым людям разобраться, как питание влияет на качество жизни, самочувствие и активность в зрелом возрасте. Участники узнают, какие продукты особенно полезны после 60 лет, как составить сбалансированное меню с учетом возраста, заболеваний и уровня активности, а также какие мифы о «старческом» питании стоит развенчать. Простые советы, реальные примеры и мотивация к заботе о себе — всё это в доступной и доброжелательной форме.
42	25.09.2025	14:00	Литературно-музыкальный вечер «Тульская душа», в рамках проекта "Активное долголетие"	ОП Дом культуры «Хомяково» пос. Хомяково, ул. Берёзовская, д. 2	20	Заведующий ОП ДК «Хомяково» Дворецкий Николай Владимирович +79606010100	Этот тёплый вечер напомнит о добрых традициях русских посиделок — с душевными стихами, любимыми песнями и задушевными разговорами. Гостей ждёт поэтическое путешествие по страницам творчества

							тульских и русских поэтов, звучание знакомых мелодий под аккомпанемент гармони и баяна, а также уютное чаепитие с ароматным чаем и традиционными тульскими угощениями. Вечер создан для того, чтобы собраться вместе, вспомнить дорогие сердцу строки и напевы, поделиться историями и просто насладиться тёплой атмосферой, где музыка и слово согревают душу.
43	26.09.2025	11:00	Мастер-класс по бальным танцам	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	40	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом, 8(4872)55-04-42	«Танцуем все!» - так называется танцевальное направление, объединившее людей старшего поколения на занятиях по бальным танцам, которое является одним из самых популярных в проекте «Тульское долголетие».

44	26.09.2025	17:00	Город здоровья "Ты можешь всё" (йога для пожилых)	ОП Центр досуга «Барсуковский» п. Барсуки, п. Барсуки, ул. Ленина, д. 12	5-10.	Инкина Н.В., культорганизатор 8-953-951-35-17	<p>В пожилом возрасте особенно важно уделять повышенное внимание своему здоровью. Со временем человеческий организм имеет свойство изнашиваться, а жизненные силы - ослабевать. В 60 лет становится невозможno проводить активные тренировки, насыщенные сложными упражнениями и повышенными кардионагрузками. В этом случае незаменимыми будут занятия йогой для пожилых. Йога для пожилых - не просто вид физических нагрузок. Она подразумевает системность занятий и положительно влияет на весь организм в целом.</p> <p>Занимающиеся осваивают асаны (позы), медитируют, посредством чего происходит миропознание и обретение внутренней гармонии, улучшается самочувствие и</p>

							повышается жизненный тонус.
45	27.09.2025	16:30	День пожилого человека. Концертная программа "Пусть в сердце молодость поет"	ОП Центр творчества «Михалковский» п. Михалково, ул. Карбышева д. 20а	70	Бонецкая Н.Ю., заведующий ОСП, 89207669923	У каждого времени свои радости, свои краски. Зима – радует нас белым пушистым снегом и бодрящим морозцем. Весна – первой зеленью, свежестью. Лето изобилием красок, цветов. Осень – своей щедростью, богатым урожаем. Вот так, наверное, и в жизни человека. Юность всегда полна надежд и любви. А зрелые годы – пора расцвета творческих сил, пора свершений, забот о детях и внуках! В концертной программе примут участие коллективы Центра творчества «Михалковский», образцовый

								хореографический коллектив «Орион».
46	27.09.2025	17:00	День пожилых людей. Вечер встреч "Если молоды вы душой"	ОП Центр творчества «Хрущевский» с. Хрущево, ул. Шкляра, д. 1а	10-15.	Филина В.В., культорганизатор 8-953-195- 96-68	Приглашаем вас отметить Международный день пожилого человека вместе с нами! В рамках празднования в Центре творчества «Хрущевский» состоится особый вечер встреч, посвящённый нашим уважаемым пожилым людям. В программе вечера: Тёплые встречи и общение! Концертные номера, посвящённые пожилым людям! Выставки работ участников клубов по интересам Вручение памятных подарков и благодарностей.	
47	28.09.2025	14:00	Музыкально- развлекательн ая программа «Нам года - не беда» в рамках празднования Дня пожилого человека	ОП Дом культуры «Федоровский» с. Федоровка, ул. Станционная д. 7а	25	Селюченко Н.В. ОСП	Зав. Тел.8(4872)77- 49-18	Артисты самодеятельно сти и сотрудники центра творчества подготовят праздничную программу. Песни, танцы, хорошее настроение, в дружной компании, что еще нужно чтобы отлично

							проводить время и отметить праздник!
48	29.09.2025	16:00	Творческое занятие «Подари открытку» в рамках проекта «Активное долголетие»	ОП «Плехановский» п. Плеханово, ул. Заводская, д. 17а	13 - 20	Захаренков Я.А. Зав. КДС ОП "Плехановский" +7 (910) 586 12 18	На творческом занятии «Подари открытку» в рамках проекта «Активное долголетие» все представители старшего поколения смогут создать открытку с помощью компьютера, что позволит им не только проявить свои творческие способности, но и поближе познакомиться с современными технологиями
49	30.09.2025	11:00	Мастер-класс по бальным танцам	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	40	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом, 8(4872)55-04-42	«Танцуем все!» - так называется танцевальное направление, объединившее людей старшего поколения на занятиях по бальным танцам, которое является одним из самых популярных в проекте «Тульское долголетие».

50	30.09.2025	11:00	Музыкальная гостиная "Жизни золотой листопад" (к Дню добра и уважения к старшему поколению)	МУК «Тульская библиотечная система» Торховская поселковая модельная библиотека, п. Торхово, ул. Центральная д. 24	8 чел.	Захарченко Н. А., библиотекарь Email: tbs_torhovskijbp@tularegion.org	В преддверии праздника в библиотеке пройдёт музыкальная гостиная: гости узнают историю этой даты, познакомятся с выставкой «ЗОЖ — залог долголетия». Завершит встречу концерт Александра Насонова с душевными песнями.
----	------------	-------	---	---	--------	---	--