

# ПЛАН АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ НА ДЕКАБРЬ 2025

	Название мероприятия	Краткое содержание мероприятия	Месяц	Дата и время проведения	Район	Адрес	Телефон	Ответственное лицо
1	Мастер-класс по восточным танцам	Оживите тело и душу на занятиях восточными танцами — мягкие, плавные движения помогают улучшить координацию, гибкость и общее самочувствие. Программа создана специально для людей старшего поколения, объединяя здоровье и радость общения.	декабрь	01.12.2025 10:00	г. Тула	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	8(4872)55-04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом
2	Оздоровительная программа "Здравица"	Комплекс упражнений «Здравица» помогает поддерживать здоровье, улучшать гибкость и общее самочувствие. Программа включает безопасные и лёгкие для выполнения движения, направленные на укрепление организма и повышение энергии.	декабрь	01.12.2025 11:00	г. Тула	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	8(4872)55-04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом

3	Мастер-класс по бальным танцам	«Танцуем все!» - так называется танцевальное направление, объединившее людей старшего поколения на занятиях по бальным танцам, которое является одним из самых популярных в проекте «Тульское долголетие».	декабрь	02.12.2025 11:00	г. Тула	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	8(4872)55-04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом
4	Музыкальный вечер "Когда поет душа"	Участники мероприятия исполнят любимые песни под аккордеон и приятно проведут время.	декабрь	02.12.2025 19:00	пос. Южный	ОП Центр творчества «Скуратовский» пос. Южный, ул. Шахтерская, д. 49А	89202773161	Лазарева Юлия Вадимовна, администратор
5	Посещение постоянной экспозиции "Старая тульская аптека"	Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века.	декабрь	03.12.2025 10:00	г.Тула	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27	31-26-61	Столярова Дарья Игоревна, начальник образовательного отдела
6	Посещение выставки "Между строчками. Швейное мастерство и модная индустрия в Туле 1970 - 1990х"	Экспозиция посвящена истории швейного дела в Туле 1970 - 1990х гг.	декабрь	03.12.2025 10:00	г.Тула	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25	70-40-58	Артёмова Анна Андреевна, начальник выставочного отдела

7	Посиделки «Тепло твоей души» в рамках празднования Дня инвалида	Приглашаем насладиться общением и ароматом свежесваренного чая, обменяться улыбками и словами благодарности, наполнить наш ЦТ теплом и любовью. Совместная встреча, которая позволит щутить сопричастность, разделить радость простых вещей и укрепить эмоциональные связи.	декабрь	03.12.2025 11:00	Ленинский район	ОП «Алешинский» с. Алешня, ул. Центральная, д. 35	77-33-14	Руководитель КФ ОП ЦТ "Алешинский" Коробочкина Лилия Николаевна
8	Оздоровительная программа "Здравица"	Комплекс упражнений «Здравица» помогает поддерживать здоровье, улучшать гибкость и общее самочувствие. Программа включает безопасные и лёгкие для выполнения движения, направленные на укрепление организма и повышение энергии.	декабрь	03.12.2025 11:00	г. Тула	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	8(4872)55-04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом

9	Международный день инвалидов. Вечер отдыха "От сердца к сердцу".	Вечер отдыха, приуроченный к Международному дню инвалидов, где все присутствующие смогут отдохнуть.	декабрь	03.12.2025 17:00	Ленинский район	ОП «Шатский» п. Шатск, ул. Садовая, д. 1а	8-953-431-99-62	Зав. КДС ОП "Шатский" Шишкова Дарья Олеговна
10	Мастер-класс по бальным танцам	«Танцуем все!» - так называется танцевальное направление, объединившее людей старшего поколения на занятиях по бальным танцам, которое является одним из самых популярных в проекте «Тульское долголетие».	декабрь	05.12.2025 11:00	г. Тула	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	8(4872)55-04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом
11	Творческий вечер поэта Екатерины Каюровой	К юбилею Екатерины Каюровой - поэта, прозаика, автора рассказов, сказок, сценариев для детей.	декабрь	06.12.2025 15:00	Привокзальный	МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №6 г. Тула, ул. Серебровская, д. 26	55-99-11	Голубцова И.М., заведующая ГБ №6

12	Мастер-класс по восточным танцам	Оживите тело и душу на занятиях восточными танцами — мягкие, плавные движения помогают улучшить координацию, гибкость и общее самочувствие. Программа создана специально для людей старшего поколения, объединяя здоровье и радость общения.	декабрь	08.12.2025 10:00	г. Тула	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	8(4872)55-04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом
13	Оздоровительная программа "Здравица"	Комплекс упражнений «Здравица» помогает поддерживать здоровье, улучшать гибкость и общее самочувствие. Программа включает безопасные и лёгкие для выполнения движения, направленные на укрепление организма и повышение энергии.	декабрь	08.12.2025 11:00	г. Тула	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	8(4872)55-04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом

14	Мастер-класс по бальным танцам	«Танцуем все!» - так называется танцевальное направление, объединившее людей старшего поколения на занятиях по бальным танцам, которое является одним из самых популярных в проекте «Тульское долголетие».	декабрь	09.12.2025 11:00	г. Тула	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	8(4872)55-04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом
15	Мастер-класс по прикладному творчеству, в рамках программы "активное долголетие"	Мероприятие представляет собой творческий мастер-класс для людей зрелого возраста. Его цель — изготовление собственными руками эксклюзивного елочного украшения. Занятие развивает мелкую моторику, творческое мышление и создает праздничное настроение.	декабрь	09.12.2025 13:00	пос. Хомяково	ОП Дом культуры «Хомяково» пос. Хомяково, ул. Берёзовская, д. 2	79606010100	Заведующий ОП ДК «Хомяково» Дворецкий Николай Владимирович

16	Музыкальная гостинная.	Знакомство и разучивание новогодних песен , потешек, частушек в русском народном стиле. Мероприятие призвано поддерживать национальные традиции, формирует связь поколений.	декабрь	09.12.2025 17:00	село Архангельское	ОП Центр творчества «Архангельский» с. Архангельское, ул. Промышленная, д. 2	77-33-13	Гурова Марина Борисовна 89028457719
17	Посещение постоянной экспозиции "Старая тульская аптека"	Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века.	декабрь	10.12.2025 10:00	г.Тула	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27	31-26-61	Столярова Дарья Игоревна, начальник образовательного отдела
18	Посещение выставки "Между строчками. Швейное мастерство и модная индустрия в Туле 1970 - 1990х"	Экспозиция посвящена истории швейного дела в Туле 1970 - 1990х гг.	декабрь	10.12.2025 10:00	г.Тула	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25	70-40-58	Артёмова Анна Андреевна, начальник выставочного отдела

19	Оздоровительная программа "Здравица"	Комплекс упражнений «Здравица» помогает поддерживать здоровье, улучшать гибкость и общее самочувствие. Программа включает безопасные и лёгкие для выполнения движения, направленные на укрепление организма и повышение энергии.	декабрь	10.12.2025 11:00	г. Тула	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	8(4872)55-04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом
20	Посиделки с баяном «Активно жить песня нам помогает».	Это тёплая, душевная встреча для людей старшего поколения, где звучат любимые песни, вспоминаются старые добрые времена и царит особая атмосфера общения и радости. Под звуки баяна участники смогут подпевать знакомым мелодиям, поделиться историями, потанцевать и просто насладиться искренним человеческим теплом.	декабрь	10.12.2025 11:30	г. Тула	ОП «Центр культуры и досуга» г. Тула, ул. Металлургов, д. 22	55-33-25	Родионова Н.В.



21	<p>Викторина «Долголетие в наших руках», в рамках проекта «Активное долголетие»</p>	<p>Здоровье — самый главный ресурс в нашей жизни, особенно в зрелом возрасте. Но все ли мы знаем, как правильно сохранить бодрость, силу и энергию? Мы предлагаем увлекательную викторину на тему здоровья. Участие в мероприятии не только освежит полезные знания, но и поможет привить новые привычки для активного долголетия. В начале вечера будет предложена разминка-нейрогимнастика, упражнения которой направлены на укрепление внимания, памяти. Затем будет интеллектуальная разминка, вопросы которой касаются самого понятия «здоровье».</p> <p>Далее участники услышат о правилах долголетия, которых нужно придерживаться. После разделения на команды планируется проведение викторины, в ходе которой можно</p>	Декабрь	10.12.2025 16:00	Ленинский район	ОП «Плехановский» п. Плеханово, ул. Заводская, д. 17а	+7 (910) 586 12 18	Зав. КДС ОП "Плехановский" Захаренков Яков Александрович
----	---	---	---------	---------------------	-----------------	--	-----------------------	--

		<p>будет проверить свои знания о правильном питании, гигиене, физических активностях и других особенностях здорового образа жизни. Вопросы будут охватывать различные темы, связанные с укреплением физического и эмоционального состояния. В завершении всем будут разданы карточки с упражнениями по зеркальному рисованию, направленные на улучшение координации рисования двумя руками одновременно.</p>						
--	--	--	--	--	--	--	--	--

22	Мастер-класс по настольным спортивным играм и напольному керлингу	Весёлые и динамичные настольные спортивные игры развивают внимание, реакцию и командный дух. Занятия подходят для участников старшего возраста и помогают поддерживать активность и общение. Напольный кёрлинг — это увлекательная командная игра, развивающая ловкость, точность и стратегическое мышление. Программа рассчитана на старшее поколение и делает тренировки безопасными и интересными.	декабрь	11.12.2025 11:00	г. Тула	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	8(4872)55-04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом
23	Литературный час "Мисс английский роман" (к 250-летию со дня рождения Джейн Остин)	Библиотекарь познакомит читателей с жизнью и творчеством английской писательницы Джейн Остин	декабрь	11.12.2025 15:00	Привокзальный	МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №15 г. Тула, ул. М. Жукова, д. 8-б	39-51-53	Исполинова Л. Н., библиотекарь ГБ № 15

24	Мастер-класс по бальным танцам	«Танцуем все!» - так называется танцевальное направление, объединившее людей старшего поколения на занятиях по бальным танцам, которое является одним из самых популярных в проекте «Тульское долголетие».	декабрь	12.12.2025 11:00	г. Тула	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	8(4872)55-04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом
25	Мастер-класс по восточным танцам	Оживите тело и душу на занятиях восточными танцами — мягкие, плавные движения помогают улучшить координацию, гибкость и общее самочувствие. Программа создана специально для людей старшего поколения, объединяя здоровье и радость общения.	декабрь	15.12.2025 10:00	г. Тула	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	8(4872)55-04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом

26	Оздоровительная программа "Здравица"	Комплекс упражнений «Здравица» помогает поддерживать здоровье, улучшать гибкость и общее самочувствие. Программа включает безопасные и лёгкие для выполнения движения, направленные на укрепление организма и повышение энергии.	декабрь	15.12.2025 11:00	г. Тула	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	8(4872)55-04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом
27	Музыкальный вечер "Когда поет душа"	Участники мероприятия исполнят любимые песни под аккордеон и приятно проведут время.	декабрь	16.12.2025 0:00	пос. Южный	ОП Центр творчества «Скуратовский» пос. Южный, ул. Шахтерская, д. 49А	89202773161	Лазарева Юлия Вадимовна, администратор
28	Мастер-класс по бальным танцам	«Танцуем все!» - так называется танцевальное направление, объединившее людей старшего поколения на занятиях по бальным танцам, которое является одним из самых популярных в проекте «Тульское долголетие».	декабрь	16.12.2025 11:00	г. Тула	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	8(4872)55-04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом

29	Литературно – музыкальный час "Я люблю тебя, жизнь" (К 100-летию со дня рождения К. Я. Ваншенкина).	Участники мероприятия познакомятся с биографией поэта-песенника и прозаика, прочтут его стихи, посмотрят видеофильм о нём, прослушают обзор его книг.	декабрь	16.12.2025 16:00	Ленинский	МУК «Тульская библиотечная система» Шатская поселковая библиотека, п. Шатск, ул. Садовая, д. 1а	tbc_shatskijbp@tularegion.org	Андреева И. Н., заведующая ШПБ
30	Посещение постоянной экспозиции "Старая тульская аптека"	Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века.	декабрь	17.12.2025 10:00	г.Тула	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27	31-26-61	Столярова Дарья Игоревна, начальник образовательного отдела
31	Посещение выставки "Между строчками. Швейное мастерство и модная индустрия в Туле 1970 - 1990х"	Экспозиция посвящена истории швейного дела в Туле 1970 - 1990х гг.	декабрь	17.12.2025 10:00	г.Тула	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25	70-40-58	Артёмова Анна Андреевна, начальник выставочного отдела

32	Оздоровительная программа "Здравица"	Комплекс упражнений «Здравица» помогает поддерживать здоровье, улучшать гибкость и общее самочувствие. Программа включает безопасные и лёгкие для выполнения движения, направленные на укрепление организма и повышение энергии.	декабрь	17.12.2025 11:00	г. Тула	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	8(4872)55-04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом
----	--------------------------------------	--	---------	---------------------	---------	---	-----------------	---

33	<p>Мастер-класс по живописи в рамках проекта "Тульское долголетие".</p>	<p>Если вы всегда хотели научиться рисовать, но не имеете стартовых навыков, то мастер-класс по правополушарному рисованию ваш правильный выбор! Правополушарная живопись поможет развить творческие способности, умение мыслить нестандартно и находить неожиданные решения не только в вопросах, которые касаются рисования. Увлекательный творческий процесс никого не оставит равнодушным, а уникальный результат превзойдёт все ожидания!</p>	декабрь	17.12.2025 12:00	г. Тула	<p>МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2</p>	8(4872)55-04-42	<p>Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом</p>
----	---	--	---------	---------------------	---------	---	-----------------	--



34	Мастер-класс по настольным спортивным играм и напольному керлингу	Весёлые и динамичные настольные спортивные игры развивают внимание, реакцию и командный дух. Занятия подходят для участников старшего возраста и помогают поддерживать активность и общение. Напольный кёрлинг — это увлекательная командная игра, развивающая ловкость, точность и стратегическое мышление. Программа рассчитана на старшее поколение и делает тренировки безопасными и интересными.	декабрь	18.12.2025 11:00	г. Тула	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	8(4872)55-04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом
35	Танцевальное занятие "Ритмы долголетия"	Участники мероприятия будут учиться танцевать и приятно проведут время, укрепляя свое здоровье.	декабрь	18.12.2025 14:00	пос. Южный	ОП Дом культуры «Южный» пос. Менделеевский, ул. М. Горького, д. 13	89202761027	Дорохова Татьяна Юрьевна., заведующий

36	Новогодняя ярмарка в ТИАМе	Выставка-продажа товаров ручной работы (произведений искусства, украшений, декоративных вещей и диковинок), книг и арт-изданий.	декабрь	19.12.2025 10:00	г.Тула	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27	31-26-61	Столярова Дарья Игоревна, начальник образовательного отдела
37	Мастер-класс по бальным танцам	«Танцуем все!» - так называется танцевальное направление, объединившее людей старшего поколения на занятиях по бальным танцам, которое является одним из самых популярных в проекте «Тульское долголетие».	декабрь	19.12.2025 11:00	г. Тула	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	8(4872)55-04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом
38	Новогодние посиделки "Не глядя на листы календаря"	Музыкальный час общения за чашечкой чая с конкурсами, викторинами, песнями и, конечно, танцами в тесной дружной компании	декабрь	19.12.2025 11:30	Ленинский район	ОП Центр творчества «Рождественский» п. Рождественский, ул. 40 лет Октября, д. 1	8-920-799-01-91	Руководитель КФ ОП ЦТ "Рождественский" Приходько Ирина Владимировна

39	Встреча за самоваром "поЧАЕВНИЧАЕМ!"	Гости мероприятия узнают историю появления русского самовара, вспомнят пословицы и поговорки, примут участие в шуточных конкурсах. Мероприятие завершится чаепитием.	декабрь	19.12.2025 12:30	Зареченский	МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №19 г. Тула, п. Хомяково, ул. Березовская, д. 2	43-62-88	Бовт Н.В., библиотекарь ГБ №19
40	Новогодняя ярмарка в ТИАМе	Выставка-продажа товаров ручной работы (произведений искусства, украшений, декоративных вещей и диковинок), книг и арт-изданий.	декабрь	20.12.2025 10:00	г.Тула	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27	31-26-61	Столярова Дарья Игоревна, начальник образовательного отдела
41	Вечер памяти поэта Сергея Галкина	Вечер памяти Сергея Ивановича Галкина - поэта, литератора, члена Союза писателей СССР и Союза российских писателей проведет радиожурналист Виктор Щеглов	декабрь	20.12.2025 15:00	Привокзальный	МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №6 г. Тула, ул. Серебровская, д. 26	55-99-11	Голубцова И.М., заведующая ГБ №6
42	Вечер отдыха "Всем идет как по меду"	Музыкальная шоу-программа с чаепитием и живым звуком, играми и конкурсами, подарками и лотерей	декабрь	20.12.2025 17:00	Ленинский район	ОП «Богучаровский» п. Октябрьский д. 113	8-905-110-42-39	Зав. ОСП "Богучаровский" Новикова Светлана Владимировна

43	Вечер отдыха «Новогодняя перезагрузка»	Для жителей будет представлена Новогодняя шуточная сценка с участием Деда Мороза, Снегурочки. Сказочные персонажи поздравят всех с Новым годом, проведут веселые игры и конкурсы.	декабрь	20.12.2025 17:00	Ленинский район	ОП Центр творчества «Крутенский» д. Крутое, д. 6а	77-33-16	Руководитель КФ ОП ЦТ "Крутенский" Кузина Ольга Игоревна
44	Новогодняя ярмарка в ТИАМе	Выставка-продажа товаров ручной работы (произведений искусства, украшений, декоративных вещей и дикушинок), книг и арт- изданий.	декабрь	21.12.2025 10:00	г.Тула	МБУК «Тульский историко- архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27	31-26-61	Столярова Дарья Игоревна, начальник образователь ного отдела
45	Мастер-класс по восточным танцам	Оживите тело и душу на занятиях восточными танцами — мягкие, плавные движения помогают улучшить координацию, гибкость и общее самочувствие. Программа создана специально для людей старшего поколения, объединяя здоровье и радость общения.	декабрь	22.12.2025 10:00	г. Тула	МАУК «Культурно- досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	8(4872)55-04- 42	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом

46	Оздоровительная программа "Здравица"	Комплекс упражнений «Здравица» помогает поддерживать здоровье, улучшать гибкость и общее самочувствие. Программа включает безопасные и лёгкие для выполнения движения, направленные на укрепление организма и повышение энергии.	декабрь	22.12.2025 11:00	г. Тула	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	8(4872)55-04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом
47	Мастер-класс по бальным танцам	«Танцуем все!» - так называется танцевальное направление, объединившее людей старшего поколения на занятиях по бальным танцам, которое является одним из самых популярных в проекте «Тульское долголетие».	декабрь	23.12.2025 11:00	г. Тула	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	8(4872)55-04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом

48	Праздничная программа "Чудеса на Новый год"	В преддверии Нового года для пожилых людей прозвучат всем известные стихотворения про сказочных персонажей, елку и новогоднее чудо. Всех участников ждут новогодние конкурсы, игры, разгадывание загадок и инсценировка сказки. А завершится встреча совместным исполнением любимых с детства песен.	декабрь	23.12.2025 11:00	Ленинский район	МУК «Тульская библиотечная система» Торховская поселковая модельная библиотека, п. Торхово, ул. Центральная д. 24	tbs_torhovskijbp@tularegion.org	Захарченко Н.А., библиотекарь ТТМБ
49	Оздоровительная программа "Здравица"	Комплекс упражнений «Здравица» помогает поддерживать здоровье, улучшать гибкость и общее самочувствие. Программа включает безопасные и лёгкие для выполнения движения, направленные на укрепление организма и повышение энергии.	декабрь	24.12.2025 11:00	г. Тула	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	8(4872)55-04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом

50	Новогодние посиделки "Эх, валенки"	<p>Новогоднее мероприятие для людей старшего поколения, организовано чтобы подарить им радость общения, теплоту душевных встреч и незабываемые моменты.</p> <p>Участники наслаждались атмосферой праздника, веселья и уюта.</p> <p>Программа включала в себя:</p> <p>музыкальные номер, новогодние конкурсы и подарки от Дед Мороза. Чаепитие с пирогами и сладостями добавит уюта и тепла в этот зимний вечер.</p> <p>Пожилые люди с удовольствием поделятс я делились своиминовогдними историями. Такие мероприятия помогают им чувствовать себя нужными и важными, дарят новые знакомства и положительные эмоции.</p>	декабрь	24.12.2025 14:00	Ленинский район	ОП «Культурно-досуговый комплекс» п. Ленинский, ул. Гагарина, д. 9	79105887445	Специалист по жанрам творчества ОП "КДК" Борзова Наталья Евгеньевна
----	------------------------------------	--	---------	---------------------	-----------------	---	-------------	--

51	Мастер-класс по бальным танцам	«Танцуем все!» - так называется танцевальное направление, объединившее людей старшего поколения на занятиях по бальным танцам, которое является одним из самых популярных в проекте «Тульское долголетие».	декабрь	26.12.2025 11:00	г. Тула	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	8(4872)55-04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом
52	Новогодние посиделки "Новогоднее настроение"	Гостей ждут веселые конкурсы, новогодние поздравления, музыкальная программа	декабрь	26.12.2025 15:00	Центральный	МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №18 г. Тула, Скуратовский м-н, д. 1	31-33-46	Грабошников а Е. И. заведующая ГБ №18



53	Новогодние ретро танцы	Новогодний вечер отдыха для людей старшего поколения, наполненный атмосферой праздника, музыки и хорошего настроения. Под композиции из творчества советских, российских и зарубежных исполнителей гости смогут окунуться в атмосферу молодости, потанцевать, вспомнить любимые песни и насладиться дружеским общением. Это вечер тепла, радости и живой энергии, который подарит каждому ощущение настоящего праздника!	декабрь	26.12.2025 18:00	г. Тула	ОП «Центр культуры и досуга» г. Тула, ул. Металлургов, д. 22	55-33-25	Родионова Н.В.
54	Праздничная программа "Сказочный Новый Год!"	Праздничная новогодняя программа с песнями, танцами и стихами.	декабрь	26.12.2025 18:30	Ленинский район	ОП «Шатский» п. Шатск, ул. Садовая, д. 1а	8-953-438-73-66	Зав. ОСП "Шатский" Хромушкина Юлия Сергеевна
55	Новогодний вечер отдыха с коллективом "Откровение"	Новогодний вечер отдыха с вокальным коллективом "Откровение"	декабрь	26.12.2025 19:00	пос. Косая гора	ОП Дом культуры «Косогорец» пос. Косая гора, ул. Гагарина, д. 2	8(4872)23-72-88	Руководитель вокального коллектива "Откровение"

	"Счастья в Новый год"							Черкасов Вячеслав Николаевич
56	Посещение постоянной экспозиции "Старая тульская аптека"	Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман – владельцев «Старой тульской аптеки» и аптечному делу XIX века.	декабрь	27.12.2025 10:00	г.Тула	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 27	31-26-61	Столярова Дарья Игоревна, начальник образовательного отдела
57	Посещение выставки "Между строчками. Швейное мастерство и модная индустрия в Туле 1970 - 1990х"	Экспозиция посвящена истории швейного дела в Туле 1970 - 1990х гг.	декабрь	27.12.2025 10:00	г.Тула	МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» г. Тула, пр. Ленина, д. 25	70-40-58	Артёмова Анна Андреевна, начальник выставочного отдела

58	Чайные посиделки "Кулинарное чудо за 5 минут"	<p>Гости познакомятся с историей русского гостеприимства, проявят смекалку и изобретательность в интеллектуальной разминке, блеснут знаниями в области кулинарии.</p> <p>Кульминацией мероприятия станет дегустация блюд и обмен кулинарными рецептами.</p>	декабрь	27.12.2025 12:00	Ленинский	<p>МУК «Тульская библиотечная система» Архангельский библиотечный пункт с. Архангельское, ул. Промышленная д. 2</p>	72-20-77	Соломатина Т. В., библиотекарь АБП
59	Мастер-класс по восточным танцам	<p>Оживите тело и душу на занятиях восточными танцами — мягкие, плавные движения помогают улучшить координацию, гибкость и общее самочувствие.</p> <p>Программа создана специально для людей старшего поколения, объединяя здоровье и радость общения.</p>	декабрь	29.12.2025 10:00	г. Тула	<p>МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2</p>	8(4872)55-04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом

60	Оздоровительная программа "Здравица"	Комплекс упражнений «Здравица» помогает поддерживать здоровье, улучшать гибкость и общее самочувствие. Программа включает безопасные и лёгкие для выполнения движения, направленные на укрепление организма и повышение энергии.	декабрь	29.12.2025 11:00	г. Тула	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	8(4872)55-04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом
61	Мастер-класс по бальным танцам	«Танцуем все!» - так называется танцевальное направление, объединившее людей старшего поколения на занятиях по бальным танцам, которое является одним из самых популярных в проекте «Тульское долголетие».	декабрь	30.12.2025 11:00	г. Тула	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	8(4872)55-04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом

62	Оздоровительная программа "Здравица"	Комплекс упражнений «Здравица» помогает поддерживать здоровье, улучшать гибкость и общее самочувствие. Программа включает безопасные и лёгкие для выполнения движения, направленные на укрепление организма и повышение энергии.	декабрь	31.12.2025 11:00	г. Тула	МАУК «Культурно-досуговая система» «Городской концертный зал» г. Тула, ул. Советская, д. 2	8(4872)55-04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна - зав. отделом
63	Международный день инвалидов. Посиделки «В кругу друзей» в рамках проекта «Активное долголетие»	Мероприятие проводится в форме дружеской встречи с возможностью завести новые знакомства, поддержать друг друга и вдохновиться на активную жизнь. В программе: • Мастер-классы по здоровью и фитнесу • Дискуссии • Творческая активность, чаепитие • Встреча с экспертом поддерживающих людей с особенностями	декабрь	06.12.2025 13.00	Ленинский район	ОП Центр творчества «Хрущевский» с. Хрущево, ул. Шкляра, д. 1а	8-953-195-96-68	Культурный организатор ОП ЦТ "Хрущевский" Филина Валентина Владимировна

64	Караоке вечер «Новогоднее настроение»	В центре творчества пройдет караоке вечер " Новогоднее настроение". Песня всегда подымает настроение, вот и мы зарядимся хорошим новогодним настроением! Участники покажут свои музыкальные таланты, исполняя новогодние песни и почувствуют себя звездой эстрады. Все гости мероприятия получат хорошее настроение, заряд бодрости и позитива.	декабр ь	13.12.2025 15.3 0	Привокзал ьный район	ОП Центр творчества «Зайцевский» с. Зайцево, ул. Новая, д. 1	72 - 43 - 24	Культурorganiz атор ОП ЦТ "Зайцевский" Воронова Ольга Серафимовна
----	---	---	-------------	----------------------	----------------------------	---	--------------	--

65	Мастер - класс "Елочная игрушка"	В канун нового года в ДЦ "Рассветский" пройдет мастер-класс по изготовлению елочной игрушки. Подготовит и проведет мастер-класс руководитель КФ Федосеева В. В. Она расскажет о том, как изготовить игрушку, а затем под её руководством участники сделают это самостоятельно.	декабр ь	22.12.2025 16.0 0	Привокзал ьный район	ОП Центр досуга «Рассветский» п. Рассвет, д. 35	72 35 - 81	Руководитель КФ ОП КДК "Рассветский" Федосеева Вера Викторовна
66	Встреча у самовара "Новогоднее кружево"	Зарождается традиция отмечать в декабре месяце праздник, посвящённый Новому году. Вместе с ведущими гости разгадают секреты волшебства, окунутся в ностальгические воспоминания, будут петь свои любимые песни. А также играть, танцевать и веселиться.	26.12.20 25	26.12.2025 14.00	Пролетарс кий район	ОП ЦТ "Молодежный" пос.Молодежный, ул.Центральная, 9	8-953-442-09- 57	Зав. КДС ОП "Молодежны й" Прошина Анастасия Владимировн а

67	Вечер отдыха "На том же месте, в тот же час"	Приглашаем вас окунуться в волшебную атмосферу новогоднего праздника на нашем уникальном вечере отдыха! Этот вечер станет настоящим подарком для всех, кто ценит уют и традиции. Уютный зал, украшенный яркими огнями и праздничной символикой, создаст неповторимую атмосферу волшебства.	декабрь	26.12.2025 в 18.00	Привокзальный район	ОП Центр досуга «Рассветский» п. Рассвет, д. 35	72 35 - 81	Зав. ОСП "Рассветский" Тюнина Наталья Александровна
68	Встреча у самовара "И снова в сказке оказаться..."	Конкурсная программа на лучший новогодний стол	декабрь	27.11.2025 14.00	Ленинский район	ОП Центр творчества «Торховский» п. Торхово, ул. Центральная, д. 24	8-953-442-09-57	Зав. КДС ОП "Молодежный" Прошина Анастасия Владимировна