

ПЛАН АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ НА МАЙ 2026 ГОДА

Праздник Весны и Труда Праздничная программа Первомай	В программе творческие номера коллективов ОП Дом культуры Шатский	01.05.202 6	01.05.202 6 в 19:00	01.05.202 6	г. Тула	МАУК "КДС" ОП дом культуры "Шатский" п. Шатск, ул. Садовая, д. 1А	8-953- 438- 73-66	Хромушкина Юлия Сергеевна	kdo.shatsk@mail.ru
Мастер класс Символ памяти	Цель мероприятия создать руками участников памятный символ Дня Победы поддержать живую связь поколений дать возможность выразить благодарность ветеранам через творчество а также обеспечить комфортную социальную активность для пожилых людей	01.05.202 6	04.05.202 6 в 16:00	04.05.202 6	г. Тула	ОП Центр досуга «Рассветский» п. Рассвет, д. 35	8(4872 ) 72- 35-81	Федосеева Вера Викторовна	kdorassvet@yandex.ru
Мастер-класс по бальным танцам	Танцуем все так называется танцевальное направление объединившее людей старшего поколения на занятиях по бальным танцам которое является одним из самых популярных в проекте Тульское долголетие	01.05.202 6	05.05.202 6 в 11:00; 08.05.202 6 в 11:00; 15.05.202 6 в 11:00; 19.05.202 6 в 11:00; 20.05.202 6 в 11:00; 22.05.202 6 в 11:00; 26.05.202 6 в 11:00;	31.05.202 6	г. Тула	МАУК "КДС" Городской концертный зал г. Тула, ул. Советская, д. 2	8(4872 ) 55- 04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна	gkzmuk@tularegion.org

			29.05.202 6 в 11:00						
Клуб общения Селяночка Творческая мастерская по изготовлению броши из георгиевской ленты в современной технике Символ Победы	Творческая мастерская Символ Победы Изготовление броши из георгиевской ленты в современной технике Беседа об истории возникновения георгиевской ленты и ее правильном использовании	01.05.202 6	05.05.202 6 в 15:00	05.05.202 6	г. Тула	ОП Центр творчества «Обидимский» п. Обидимо, ул. Советская, д. 2а	8(4872 ) 26- 83-07	Силаева Елизавета Николаевна	kdo.orion@bk.ru
Выставка рисунков участников ЛО Мои года-мое богатство ко Дню Победы Была война Была Победа	Цель мероприятия сохранить и передать следующим поколениям живую память о Великой Отечественной войне через художественное творчество людей старшего поколения выразить благодарность и уважение ветеранам и труженикам тыла укрепить связь поколений поддержать творческую активность	01.05.202 6	05.05.202 6 в 16:00	05.05.202 6	г. Тула	ОП Центр досуга «Рассветский» п. Рассвет, д. 35	8(4872 ) 72- 35-81	Федосеева Вера Викторовна	kdorassvet@yandex.ru

	пожилых людей дать им возможность поделиться переживаниями и воспоминаниями								
Квартирник Мир труд май	В преддверии Праздника Весны и Труда организуется душевный квартирник Мир Труд Май для людей пожилого возраста Мероприятие призвано подарить гостям тёплые эмоции оживить воспоминания и создать атмосферу дружеского единения Мы споем любимые песни советской и российской эстрады почитаем стихи о весне труде и Родине вспомним о майских праздниках прошлых лет Вас ждет неформальное общение в уютной обстановке чаепитие и дружеское угощение	01.05.202 6	05.05.202 6 в 16:30	05.05.202 6	г. Тул а	ОП Дом культуры "Барсуковский" п. Барсуки, ул. Советская, д. 16а	8-910- 555- 74-33	Демьянова Марина Владимировн а	kdobarsukovsky@yandex.ru

	<p>Квартирник это не концерт в классическом понимании а искренний разговор поколений через музыку и слово Гости смогут поделиться историями из жизни спеть вместе знакомые с юности мелодии и просто хорошо провести время в кругу единомышленников</p> <p>в Цель мероприятия сохранить традиции празднования 1 Мая поддержать активное долголетие и дать возможность пожилым людям ощутить заботу и внимание</p>								
Музыкальный вечер Когда поет душа	Участники мероприятия исполнят любимые песни под аккордеон и приятно проведут время	01.05.2026	05.05.2026 в 19:00	05.05.2026	г. Тула	МАУК "КДС" ОП Центр творчества «Скуратовский» пос. Южный, ул. Шахтерская, д. 49А	8-920-277-31-61	Лазарева Юлия Вадимовна	dkyuzhnuykds@tularegion.org

Музыкальная гостиная Песни военных лет в рамках проекта Активное долголетие	Знакомство с музыкальным материалом и исполнение песен муз фильмов ВОВ	01.05.2026	06.05.2026 в 17:00	06.05.2026	г. Тула	ОП Центр творчества «Архангельский» с. Архангельское, ул. Промышленная, д. 2	8(4872) 77-33-13	Гурова Марина Борисовна	arxangellskii@yandex.ru
День Победы Торжественный митинг Мы помним	Торжественный митинг посвященный Дню Победы в ВОВ Почтить память павших в боях за нашу Родину Исполнить песни в память о погибших защищавших нашу великую страну от фашизма Возложение цветов у мемориалов	01.05.2026	07.05.2026 в 11:00	07.05.2026	г. Тула	МАУК "КДС" ОП дом культуры "Шатский" п. Шатск, ул. Садовая, д. 1А	8-953-438-73-66	Хромушкина Юлия Сергеевна	kdo.shatsk@mail.ru
Мастер-класс по изготовлению сухого армейского душа Все для Победы	Встреча добрых друзей для изготовления сухого армейского душа основные особенности состав и упаковка	01.05.2026	07.05.2026 в 12:00	07.05.2026	г. Тула	ОП Центр творчества «Рождественский» п. Рождественский, ул. 40 лет Октября, д. 1	8-953-428-86-29	Буслаева Ирина Александровна	mbuk-kdo-bogucharovo@yandex.ru
Вечер памяти Песни тех военных лет	Исполнение песен военных лет за чашкой чая Мероприятие призвано сохранять память о Великой Отечественной войне и ее героях	01.05.2026	07.05.2026 в 13:00	07.05.2026	г. Тула	МАУК «Культурно-досуговая система» ОП "ДК Металлург" г. Тула, ул. Металлургов, д. 22	8(4872) 55-33-25	Родионова Наталья Вячеславовна	tckidkds@tularegion.org

	создать теплую и дружелюбную атмосферу для общения пожилых людей								
День Победы Акция Песни военных лет	Участники клуба по интересам Золотой возраст традиционно исполняют песни военных лет на Алее Славы поселка Шатск	01.05.2026	07.05.2026 в 17:00	07.05.2026	г. Тула	МАУК "КДС" ОП дом культуры "Шатский" п. Шатск, ул. Садовая, д. 1А	8-953-438-73-67	Хромушкина Юлия Сергеевна	kdo.shatsk@mail.ru
День Победы Театрализованное представление Память сердца	Театрализованное представление с участием вокальных и хореографических коллективов дома культуры Шатский История о том как важно помнить и нести через года память о тех кто защищал и погиб за нашу Отчизну	01.05.2026	08.05.2026 в 19:00	08.05.2026	г. Тула	МАУК "КДС" ОП дом культуры "Шатский" п. Шатск, ул. Садовая, д. 1А	8-953-438-73-68	Хромушкина Юлия Сергеевна	kdo.shatsk@mail.ru
Мастерская по плетению маскировочных сетей для СВО 1	Изготовление маскировочных сетей для маскировки техники и укреплений при проведении СВО	01.05.2026	15.05.2026 в 10:00	15.05.2026	г. Тула	ОП Дом культуры «Федоровский» с. Федоровка, ул. Станционная, д. 7а	8(4872) 77-49-18	Селюченко Наталья Васильевна	kdofedorovsky@yandex.ru

Развлекательно-познавательная программа Без возраста в рамках программы активного долголетие	Познавательная-развлекательная программа Без возраста организованная в рамках проекта Активное долголетие представляет собой интерактивное мероприятие направленное на поддержание интеллектуального тонуса творческой активности и социальных связей людей старшего поколения	01.05.2026	15.05.2026 в 13:00	15.05.2026	г. Тула	ОП Дом культуры «Хомяково» пос. Хомяково, ул. Берёзовская, д. 2	8(4872) 43-62-71	Дворецкий Николай Владимирович	dkxomyakovokds@tularegion.org
Семейная музыкальная игра Дружба крепкая	Интерактивная музыкальная игра для всей семьи где каждый сможет вспомнить и угадать знакомые мелодии спеть и станцевать под веселые песни попробовать себя в роли дирижера аккомпаниатора и настоящего артиста	01.05.2026	15.05.2026 в 17:00	15.05.2026	г. Тула	ОП «Богучаровский» п. Октябрьский, д. 113	8-905-110-42-39	Новикова Светлана Владимировна	mbuk-kdo-bogucharovo@yandex.ru
Мастерская по плетению маскировочных сетей для СВО 2	Изготовление маскировочных сетей для маскировки техники и	01.05.2026	15.05.2026 в 09:00	15.05.2026	г. Тула	ОП «Алешинский» с. Алешня, ул. Центральная, д. 35	8(4872) 77-33-14	Коробочкина Лилия Николаевна	kdofedorovsky@yandex.ru

	укреплений при проведении СВО								
Активный выход Прогулка для души и тела	Сделаем прогулку частью нашего ежедневного режима и почувствуем как меняется ваше настроение и энергия А пока начнем с малого Не обязательно сразу отправляться в дальние походы просто прогуляться по тропинкам села Главное идти в комфортной темпе дышать глубоко и наслаждаться каждым мгновением	01.05.2026	16.05.2026 в 11:00	16.05.2026	г. Тула	ОП Центр творчества "Хрущевский" с. Хрущево, ул. Шкляра, д. 1а	8-953-195-96-68	Филина Валентина Владимировна	kdobarsukovsky@yandex.ru
Оздоровительная гимнастика Будем здоровы	Оздоровительная гимнастика для пожилых это комплекс упражнений направленный на поддержание подвижности улучшение общего состояния и снижение риска возрастных заболеваний	01.05.2026	18.05.2026 в 13:00	18.05.2026	г. Тула	ОП "Культурно-досуговый комплекс" п. Ленинский, ул. Гагарина, д. 9	8-910-588-74-45	Борзова Наталья Евгеньевна	kdo-ksk@yandex.ru

<p>Посиделки Лето у ворот поглядывай в огород</p>	<p>На посиделках гости поделятся своими огородными секретами расскажут какие сорта ягодно- овощных культур наиболее урожайные менее прихотливые и беспроегрышно при любых погодных условиях Будет затронута тема самых полезных и безопасных подкормок А так же мы поделится вкусными полезными и быстрыми рецептами из свежих овощей и фруктов</p>	<p>01.05.202 6</p>	<p>20.05.202 6 в 11:00</p>	<p>20.05.202 6</p>	<p>г. Тула</p>	<p>ОП «Алешинский» с. Алешня, ул. Центральная, д. 35</p>	<p>8(4872 ) 77- 33-14</p>	<p>Коробочкина Лилия Николаевна</p>	<p>kdo.fedorovsky@yandex.ru</p>
<p>Дружеская встреча в клубе общения Селяночка Музыкальная гостиная Хорошее настроение</p>	<p>Встреча единомышленнико в наполненная воспоминаниями музыкой и искренним общением</p>	<p>01.05.202 6</p>	<p>21.05.202 6 в 15:00</p>	<p>21.05.202 6</p>	<p>г. Тула</p>	<p>ОП Центр творчества «Обидимский» п. Обидимо, ул. Советская, д. 2а</p>	<p>8(4872 ) 26- 83-07</p>	<p>Силаева Елизавета Николаевна</p>	<p>kdo.orion@bk.ru</p>

Выставка работ участников ЛО Мои года-мое богатство Творчество души	Цель мероприятия Продемонстрировать творческий потенциал людей пожилого возраста создать пространство для самореализации и социальной активности укрепить межпоколенческие связи поддержать позитивное восприятие старшего возраста в обществе	01.05.2026	21.05.2026 в 16:00	21.05.2026	г. Тула	ОП Центр досуга «Рассветский» п. Рассвет, д. 35	8(4872) 72-35-81	Федосеева Вера Викторовна	kdorassvet@yandex.ru
Мастерская по плетению маскировочных сетей для СВО 3	Изготовление маскировочных сетей для маскировки техники и укреплений при проведении СВО	01.05.2026	22.05.2026 в 10:00	22.05.2026	г. Тула	ОП Дом культуры «Федоровский» с. Федоровка, ул. Станционная, д. 7а	8(4872) 77-49-18	Селюченко Наталья Васильевна	kdofedorovsky@yandex.ru
Час общения Истории русской письменности	Цель мероприятия приобщить пожилых людей к культурному и историческому наследию славянских народов углубить знания о происхождении и развитии славянской письменности создать тёплую атмосферу	01.05.2026	23.05.2026 в 14:00	23.05.2026	г. Тула	ОП Центр творчества "Зайцевский" с. Зайцево, ул. Новая, д. 1	8-953-438-80-71	Воронова Ольга Серафимовна	codb4@mail.ru

	дружеского общения								
Час здоровья На поправку здоровья	Мероприятие Час здоровья На поправку здоровья направлено на популяризацию здорового образа жизни и профилактику заболеваний В рамках мероприятия участники прослушают лекции о ЗОЖ получают советы по укреплению здоровья и освоят практические навыки профилактики заболеваний	01.05.2026	23.05.2026 в 16:00	23.05.2026	г. Тула	ОП «Плехановский» п. Плеханово, ул. Заводская, д. 17а	8(4872) 75-22-29	Захаренков Яков Александрович	tula-mbuk_kdo@tularegion.org
Танцевальный вечер с коллективом Откровение Прекрасна майская пора	Вечер отдыха с вокальным коллективом Откровение	01.05.2026	23.05.2026 в 19:00	23.05.2026	г. Тула	ОП Дом культуры «Косогорец» пос. Косая гора, ул. Гагарина, д. 2	8(4872) 23-69-60	Черкасов ВН	kosogorec@tularegion.org
Танцевальное занятие В ритмах долголетия	Участники мероприятия будут учиться танцевать и приятно проведут время укрепляя свое здоровье	01.05.2026	25.05.2026 в 14:00	28.05.2026	г. Тула	МАУК "КДС" ОП Дом культуры «Южный» пос. Менделеевский, ул. М. Горького, д. 13	8-920-276-10-27	Дорохова Татьяна Юрьевна	dkyuzhnuykds@tularegion.org

<p>Отчетный концерт народного хора Вдохновение</p>	<p>Отчетный концерт Народного хора Вдохновение это творческий вечер посвященный подведению музыкальных итогов сезона Народный хор Вдохновение представит свою лучшую концертную программу в которую вошли любимые классические произведения Это вечер красивых голосов душевной атмосферы и настоящего творческого полета</p>	<p>01.05.2026</p>	<p>26.05.2026 в 18:00</p>	<p>26.05.2026</p>	<p>г. Тула</p>	<p>ОП Дом культуры «Хомяково» пос. Хомяково, ул. Берёзовская, д. 2</p>	<p>8(4872) 43-62-71</p>	<p>Дворецкий Николай Владимирович</p>	<p>dkxomyakovokds@tularegion.org</p>
<p>Интеллектуальная игра Балалох Говорим по-Тульски</p>	<p>Балалох Говорим по-Тульски это интеллектуальная игра-викторина посвящённая тульским диалектам местным традициям и культурным особенностям региона Участники отвечают на вопросы разгадывают</p>	<p>01.05.2026</p>	<p>29.05.2026 в 14:00</p>	<p>29.05.2026</p>	<p>г. Тула</p>	<p>ОП Центр творчества «Прилепский» п. Прилепы, ул. Будённого, д. 9</p>	<p>8(4872) 77-33-16</p>	<p>Баган Анна Владимировна</p>	<p>tula-mbuk_kdo@tularegion.org</p>

	загадки и выполняют задания связанные с историей бытом и языком Тульской области Игра не только расширяет кругозор но и помогает глубже узнать и почувствовать уникальность родного края								
Встреча у самовара Развлекательная программа для людей старшего возраста	Встречи у самовара это возможность познакомиться с новыми людьми насладиться творчеством артистов и спеть вместе с ними любимые песни	01.05.2026	30.05.2026 в 14:00	30.05.2026	г. Тула	ОП Дом культуры «Косогорец» пос. Косая гора, ул. Гагарина, д. 2	8(4872) 23-69-60	Лаврова КВ	kosogorec@tularegion.org
Час мужества Судьба настоящего человека к 110-летию со дня рождения АП Маресьева	Сотрудники библиотеки расскажут о жизненном пути военного лётчика Героя Советского Союза АП Маресьева его подвиге мужестве и стойкости Также присутствующие узнают как сложилась судьба героя в	01.05.2026	07.05.2026 в 14:00	07.05.2026	г. Тула	МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №22 г. Тула, ул. Бондаренко, д. 11	8(4872) 48-56-76	Каминская Марина Михайловна	tbs_bibl22@tularegion.org

	<p>послевоенное время В ходе мероприятия будут показаны фрагменты из фильма Повесть о настоящем человеке</p>								
<p>Заседание клуба Яснополянские четверги Богородицк в жизни и творчестве ЛН Толстого</p>	<p>Участники познакомятся с эпизодами биографии писателя связанными с Богородицком узнают какие местные места и люди могли повлиять на его произведения и обсудят отражение уездной жизни в творчестве классика</p>	<p>01.05.2026</p>	<p>14.05.2026 в 14:00</p>	<p>14.05.2026</p>	<p>г. Тула</p>	<p>МУК «Тульская библиотечная система» Центральная городская библиотека им. Л.Н. Толстого г. Тула, ул. Болдина, д. 149/10</p>	<p>8(4872) 35-34-38</p>	<p>Веденева ОЕ</p>	<p>tbc.kraeved@mail.ru</p>
<p>Вечер-портрет Литератор Алексей Писемский</p>	<p>Библиотекарь расскажет о русском писателе и драматурге Алексее Феофилактовиче Писемском к 205-летию со дня его рождения</p>	<p>01.05.2026</p>	<p>21.05.2026 в 15:00</p>	<p>21.05.2026</p>	<p>г. Тула</p>	<p>МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №15 г. Тула, ул. Маршала Жукова, д. 8-б</p>	<p>8(4872) 39-51-53</p>	<p>Исполинова Лариса Николаевна</p>	<p>tbs_bibl15@tularegion.org</p>

<p>Час интересных сообщений Яйцо Фаберже загадки императорской коллекции</p>	<p>Гости библиотеки узнают о Карле Фаберже гениальном ювелире чьи произведения стали символом роскоши и изысканного вкуса и о создания императорской коллекции начиная с первого яйца подаренного Александром III своей жене Марии Фёдоровне и заканчивая последними произведениями созданными для Николая II</p>	<p>01.05.2026</p>	<p>28.05.2026 в 15:00</p>	<p>28.05.2026</p>	<p>г. Тула</p>	<p>МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №18 г. Тула, Скуратовский м-он, д. 1</p>	<p>8(4872) 31-33-46</p>	<p>Грабошников а Елена Игоревна</p>	<p>tbs_bibl18@tularegion.org</p>
<p>Посещение постоянной экспозиции Старая тульская аптека</p>	<p>Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман владельцев Старой тульской аптеки и аптечному делу XIX века</p>	<p>01.05.2026</p>	<p>02.05.2026 в 10:00; 06.05.2026 в 10:00; 09.05.2026 в 10:00; 13.05.2026 в 10:10; 16.05.2026 в 10:00; 20.05.2026 в 10:00; 23.05.2026 в 10:00; 27.05.2026 в 10:00; 30.05.2026 в 10:00</p>	<p>31.05.2026</p>	<p>г. Тула</p>	<p>МБУК Тульский историко-архитектурный музей г. Тула, пр. Ленина, д. 27</p>	<p>8(4872) 31-26-61</p>	<p>Столярова Дарья Игоревна</p>	<p>silaevadasha99@yandex.ru</p>

<p>Посещение выставки Между строчками Швейное мастерство и модная индустрия в Туле 1970-1990х</p>	<p>Экспозиция посвящена истории швейного дела в Туле 1970-1990х гг</p>	<p>01.05.2026</p>	<p>02.05.2026 в 10:00; 06.05.2026 в 10:00; 09.05.2026 в 10:00; 13.05.2026 в 10:10; 16.05.2026 в 10:00; 20.05.2026 в 10:00; 23.05.2026 в 10:00</p>	<p>31.05.2026</p>	<p>г. Тула</p>	<p>МБУК Тульский историко-архитектурный музей г. Тула, пр. Ленина, д. 25</p>	<p>8(4872) 70-40-58</p>	<p>Артёмова Анна Андреевна</p>	<p>ann.artemova.tiam@yandex.ru</p>
<p>Посещение выставки На столе и под столом</p>	<p>На выставке представлены зарубежные и отечественные гравюры XVI-XXI веков из коллекции Владимира Беликова на тему застолев пиров и питейной культуры Так же представлены скульптуры Ольги Хан из серии Форма выдоха</p>	<p>01.05.2026</p>	<p>02.05.2026 в 10:00; 06.05.2026 в 10:00; 09.05.2026 в 10:00; 13.05.2026 в 10:10; 16.05.2026 в 10:00; 20.05.2026 в 10:00; 23.05.2026 в 10:00; 27.05.2026 в 10:00; 30.05.2026 в 10:00</p>	<p>31.05.2026</p>	<p>г. Тула</p>	<p>Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д. 19</p>	<p>8(4872) 70-40-58</p>	<p>Артёмова Анна Андреевна</p>	<p>ann.artemova.tiam@yandex.ru</p>

<p>Посещение выставки Листы и Листья</p>	<p>Выставка художницы Елены Воскобоевой Экспозицию Листы и листья составили более 50 работ в техниках ботаническая печать кипячением флоромонотипия а также ботаническая печать на винтажном текстиле</p>	<p>01.05.202 6</p>	<p>02.05.202 6 в 10:00; 06.05.202 6 в 10:00; 09.05.202 6 в 10:00; 13.05.202 6 в 10:10; 16.05.202 6 в 10:00; 20.05.202 6 в 10:00; 23.05.202 6 в 10:00; 27.05.202 6 в 10:00; 30.05.202 6 в 10:00</p>	<p>31.05.202 6</p>	<p>г. Тул а</p>	<p>МБУК Тульский историко-архитектурный музей г. Тула, пр. Ленина, д. 27</p>	<p>8(4872) 70-40-58</p>	<p>Артёмова Анна Андреевна</p>	<p>ann.artemova.tiam@yandex.ru</p>
<p>Посещение выставки ТАШТАШЛАР Арт-проект художников Кати Бузовой и Олега Агафонова по итогам арт-резиденции в Альметьевске</p>	<p>Выставочный проект по итогам арт-резиденции Открытых мастерских Альметьевск и ZAMAN MUSEUM Уфа Резиденция Открытых мастерских Альметьевск при участии ZAMAN MUSEUM Уфа была посвящена исследованию чупаевского камня альметьевского известняка из которого строили первые дома</p>	<p>01.05.202 6</p>	<p>02.05.202 6 в 10:00; 06.05.202 6 в 10:00; 09.05.202 6 в 10:00; 13.05.202 6 в 10:10; 16.05.202 6 в 10:00; 20.05.202 6 в 10:00; 23.05.202 6 в 10:00; 27.05.202 6 в 10:00; 30.05.202 6 в 10:00</p>	<p>31.05.202 6</p>	<p>г. Тул а</p>	<p>МБУК Тульский историко-архитектурный музей г. Тула, пр. Ленина, д. 27 (цокольный этаж)</p>	<p>8(4872) 70-40-58</p>	<p>Артёмова Анна Андреевна</p>	<p>ann.artemova.tiam@yandex.ru</p>

	зарождающегося города								
--	--------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--