

ПЛАН АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ НА ИЮНЬ 2026 ГОДА

<p>Оздоровительная программа Жить так здорово здорОво</p>	<p>Тематические лекции и беседы о здоровом образе жизни практические занятия по суставной гимнастике и растяжке</p>	<p>01.06.2026</p>	<p>02.06.2026 в 09:00 04.06.2026 в 09:00 09.06.2026 в 09:00 11.06.2026 в 09:00 16.06.2026 в 09:00 18.06.2026 в 09:00 23.06.2026 в 09:00 25.06.2026 в 09:00 30.06.2026 в 09:00</p>	<p>30.06.2026</p>	<p>г. Тула</p>	<p>МАУК Культурно-досуговая система ОП Центр культуры и досуга г. Тула ул. Металлургов 22</p>	<p>8(4872) 45-52-49</p>	<p>Конарева Ольга Николаевна</p>	<p>tckidkds@tularregion.org</p>
<p>Мастер-класс по бальным танцам</p>	<p>«Танцуем все!» - так называется танцевальное направление, объединившее людей старшего поколения на занятиях по бальным танцам, которое является одним из самых популярных в проекте «Тульское долголетие».</p>	<p>01.06.2026</p>	<p>02.06.2026 в 11:00 05.06.2026 в 11:00 09.06.2026 в 11:00 12.06.2026 в 11:00 16.06.2026 в 11:00 19.06.2026 в 11:00 23.06.2026 в 11:00 26.06.2026 в 11:00 30.06.2026 в 11:00</p>	<p>30.06.2026</p>	<p>г. Тула</p>	<p>МАУК "КДС" Городской концертный зал г. Тула, ул. Советская, д.2</p>	<p>8(4872) 55-04-42</p>	<p>Тимоненкова Анастасия Петровна</p>	<p>gkzmuk@tularregion.org</p>

<p>Посещение постоянной экспозиции Старая тульская аптека</p>	<p>Экспозиция посвящена истории семьи Белявских-Адерман владельцев Старой тульской аптеки и аптечному делу XIX века</p>	<p>01.06.2026</p>	<p>03.06.2026 в 10:00 10.06.2026 в 10:00 17.06.2026 в 10:00 24.06.2026 в 10:10</p>	<p>30.06.2026</p>	<p>г.Тула</p>	<p>МБУК Тульский историко-архитектурный музей г. Тула пр. Ленина д. 27</p>	<p>8(4872) 31-26-61</p>	<p>Столярова Дарья Игоревна</p>	<p>silaevadasha99@yandex.ru</p>
<p>Посещение выставки "На столе и под столом"</p>	<p>На выставке представлены зарубежные и отечественные гравюры XVI-XXI веков из коллекции Владимира Беликова на тему застолий, пиров и питейной культуры. Так же представлены скульптуры Ольги Хан из серии "Форма выдоха"</p>	<p>01.06.2026</p>	<p>03.06.2026 в 10:00 10.06.2026 в 10:00 17.06.2026 в 10:00 24.06.2026 в 10:10</p>	<p>30.06.2026</p>	<p>г. Тула</p>	<p>Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Нимфозориум» г. Тула, ул. Металлистов, д 19</p>	<p>8(4872) 70-40-58</p>	<p>Артёмова Анна Андреевна</p>	<p>ann.artemova.tiam@yandex.ru</p>

Посещение постоянной экспозиции Музей передовой	Экспозиция посвящена частным сюжетам и истории, которые способны «рассказать» фронтовые вещи, найденные поисковыми отрядами на местах боёв.	01.06.2026	03.06.2026 в 10:00 10.06.2026 в 10:00 17.06.2026 в 10:00 24.06.2026 в 10:10	30.06.2026	г. Тула	Филиал МБУК «Тульский историко-архитектурный музей» - «Музей передовой» г. Тула, ул. Мира, д 27	8(4872) 35-90-75	Зенов Артём Викторович	museum.peredovoy27@gmail.com
Музыкальная гостинная Песни военных лет в рамках проекта Активное долголетие	Знакомство с музыкальным материалом и исполнение песен муз. фильмов ВОВ.	01.06.2026	06.06.2026 в 17:00	06.06.2026	с. Архангельское	ОП Центр творчества Архангельский с. Архангельское ул. Промышленная д. 2	8(4872) 77-33-13	Гурова Марина Борисовна	arxangelskii@yandex.ru
День России Мастер-класс Патриотические картинки на мини-холстах	Под руководством руководителя КФ все желающие могут быстро освоить основы живописи и нарисовать картину	01.06.2026	08.06.2026 в 16:00	08.06.2026	г. Тула	ОП Центр досуга Рассветский п. Рассвет д. 35	8(4872) 72-35-81	Федосеева Вера Викторовна	kdorassvet@yandex.ru

Танцевальное занятие В ритмах долголетия	Участники мероприятия будут учиться танцевать и приятно проведут время укрепляя свое здоровье	01.06.2026	09.06.2026 в 14:00	09.06.2026	г. Тула	МАУК КДС ОП Дом культуры Южный пос. Менделеевский ул. М. Горького д. 13	8-920-276-10-27	Дорохова Татьяна Юрьевна	dkuuzhnuykds@tularegion.org
Литературная гостиная День России	Прозвучат стихи и проза воспевающие красоту родной земли ее историю и традиции	01.06.2026	10.06.2026 в 11:30	10.06.2026	г. Тула	ОП Центр творчества Рождественский п. Рождественский ул. 40 лет Октября д. 1	8-953-428-86-29	Буслаева Ирина Александровна	mbuk-kdo-bogucharovo@yandex.ru
Мастер-класс по плетению маскировочных сетей	Освоят процесс с нуля ответят на вопросы создадут дружелюбную атмосферу	01.06.2026	10.06.2026 в 12:00	30.06.2026	г. Тула	МАУК КДС ОП ЦТ Старобасовский д. Старое Басово д.38А	8(4872) 77-33-16	Петрова Ольга Львовна	tula-mbuk_kdo@tularegion.org
Вечер встречи Поем тебе моя Россия	Песни о Родине совместное пение и живое общение	01.06.2026	11.06.2026 в 11:30	11.06.2026	г. Тула	МАУК КДС ОП Центр культуры и досуга г. Тула ул. Металлургов 22	8(4872) 55-34-13	Родионова Наталья Вячеславовна	tckidkds@tularegion.org
Познавательная-развлекательная программа Моя Россия	Познавательная-развлекательная программа посвященная истории культуре и традициям страны	01.06.2026	11.06.2026 в 13:00	11.06.2026	г. Тула	ОП Дом культуры Хомяково пос. Хомяково ул. Берёзовская д. 2	8(4872) 43-62-71	Дворецкий Николай Владимирович	dkxomyakovkds@tularegion.org

Клуб общения Селяночка Дружеская встреча	Встреча единомышленников наполненная воспоминаниями музыкой и общением	11.06. 2026	11.06.2026 в 15:00	11.06. 2026	г. Тула	ОП Центр творчества Обидимский п. Обидимо ул. Советская д. 2а	8(4872) 26- 83-07	Силаев а Елизавет а Никола евна	kdo.orion@bk. ru
Мастер-класс Символы России	Изготовят брелки для ключей в виде российского флага	01.06. 2026	11.06.2026 в 17:00	11.06. 2026	г. Тула	ОП Богучаровск ий п. Октябрьский д. 113	8-905-110- 42-39	Новико ва Светла на Владим ировна	mbuk-kdo- bogucharovo@ yandex.ru
Праздничная программа День России	Творческие номера коллективов ОП Дом культуры Шатский	01.06. 2026	12.06.2026 в 19:00	12.06. 2026	г. Тула	МАУК КДС ОП дом культуры Шатский п. Шатск ул. Садовая д. 1А	8-953-438- 73-66	Хрому шкина Юлия Сергеев на	kdo.shatsk@m ail.ru

<p>Час кино "Грани актёрского мастерства" (к 85-летию со дня рождения Валерия Золотухина)</p>	<p>Один актёр — тысячи лиц. Валерий Золотухин умел быть разным: трогательным и озорным, трагическим и искромётно смешным. За внешней лёгкостью его героев всегда стояло филигранное мастерство перевоплощения. На часовой встрече мы погрузимся в лучшие кинокадры с участием артиста, разберём самые яркие роли — от Бумбараша до дьяка Феофана, — чтобы понять, как рождалась магия на экране и почему его игра остаётся современной спустя десятилетия</p>	<p>01.06. 2026</p>	<p>16.06.2026 в 16:00</p>	<p>16.06. 2026</p>	<p>г. Тула</p>	<p>МУК «Тульская библиотечна я система» Шатская поселковая библиотека, п. Шатск, ул. Садовая, д. 1а</p>	<p>Нет телефона в библиотеке</p>	<p>Андрее ва Ирина Никола евна</p>	<p><a href="mailto:tbs_shatskijbp@tularegion.org">tbs_shatskijbp@tularegion.org</a></p>
<p>Час здоровья В здоровом теле здоровый дух</p>	<p>Занятия оздоровительной гимнастикой и беседы о здоровье</p>	<p>01.06. 2026</p>	<p>17.06.2026 в 10:00</p>	<p>17.06. 2026</p>	<p>г. Тула</p>	<p>ОП Алешинский с. Алешня ул. Центральная д. 35</p>	<p>8(4872) 77- 33-14</p>	<p>Коробо чкина Лилия Никола евна</p>	<p>kdofedorovsky@yandex.ru</p>

<p>Литературно-музыкальная композиция "Строки, опаленные войной", посвящённая Дню памяти и скорби</p>	<p>Трогательная встреча с поэзией, песнями и воспоминаниями о героических и трагических страницах Великой Отечественной войны. Зрителей ждут проникновенные стихи военных лет, любимые музыкальные произведения и искренние творческие номера, наполненные памятью, благодарностью и уважением к подвигу поколения Победителей. Мероприятие подарит атмосферу душевного единения и поможет сохранить связь времен и поколений.</p>	<p>01.06.2026</p>	<p>18.06.2026 в 11.30</p>	<p>18.06.2026 в 11.30</p>	<p>г. Тула</p>	<p>МАУК «Культурно-досуговая система» ОП "Центр культуры и досуга" г. Тула, ул. Metallургов, 22</p>	<p>8(4872) 55-34-13</p>	<p>Родион ова Наталья Вячеславовна</p>	<p>tckidkds@tula region.org</p>
<p>Мастер-класс Дело мастера боится</p>	<p>Создание картин из природного материала</p>	<p>01.06.2026</p>	<p>18.06.2026 в 16:00</p>	<p>30.06.2026</p>	<p>г. Тула</p>	<p>ОП ЦТ Михалковский ул. Карбышева д. 20 А</p>	<p>8-905-628-15-55</p>	<p>Токмакова Евгения Сергеевна</p>	<p>kdorassvet@ya ndex.ru</p>

Мастерская по плетению сетей для СВО	Изготовление маскировочных сетей	01.06.2026	19.06.2026 в 10:00	19.06.2026	г. Тула	ОП ДК Федоровский с. Федоровка ул. Станционная д. 7а	8(4872) 77-49-18	Селюченко Наталья Васильевна	kdofedorovsky@yandex.ru
Кино-ракурс "Вся жизнь его – один чудесный миг" (к 85-летию со дня рождения Валерия Золотухина)	Талантливый актер, пронзительный голос эпохи и человек удивительной судьбы — Валерий Золотухин успел всё: сыграть десятки ролей в театре и кино, вести дневники, писать книги и даже выходить на сцену в день своей смерти. Этот вечер — взгляд на его уникальную творческую биографию через призму любимых фильмов, песен и редких кадров.	01.06.2026	19.06.2026 в 15:00	19.06.2026	г. Тула	МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №18, г. Тула, Скуратовский р-н, д.1	8(4872) 31-33-46	Просвирина Анастасия Алексеевна	<a href="mailto:tbs_bibl18@tularegion.org">tbs_bibl18@tularegion.org</a>

Творческая мастерская Активное долголетие	Составление экибано из природного материала	01.06.2026	19.06.2026 в 17:00	19.06.2026	с. Архангельское	ОП Центр творчества Архангельский ул. Промышленная д. 2	8(4872) 77-33-13	Гурова Марина Борисовна	arxangelskii@yandex.ru
Посиделки В кругу друзей	Летние посиделки чаепитие с пирогами	01.06.2026	22.06.2026 в 13:00	22.06.2026	г. Тула	ОП КДК п. Ленинский ул. Гагарина д. 9	8-910-588-74-45	Бозова Наталья Евгеньевна	kdo-ksk@yandex.ru
Музыкальный вечер Когда поет душа	Исполнят любимые песни под аккордеон	01.06.2026	23.06.2026 в 19:00	23.06.2026	г. Тула	МАУК КДС ОП ЦТ Скуратовский пос. Южный ул. Шахтерская д. 49А	8-920-277-31-61	Лазарева Юлия Вадимовна	dkyuzhnuykds@tularegion.org

<p>Вечер-встреча "В Россию можно только верить"</p>	<p>В рамках проекта о русских писателях- дипломатах. Встреча с Ольгой Алексеевной Ноздриной - поэтом, членом Российского Союза писателей, руководителем регионального отделения Фонда культурного наследия А.С. Грибоедова. О русских поэтах и писателях, посвятивших себя служению Отечеству.</p>	<p>01.06. 2026</p>	<p>25.06.2026 в 15:00</p>	<p>25.06. 2026</p>	<p>г. Тула</p>	<p>МУК «Тульская библиотечна я система» Городская библиотека №6 г. Тула, ул. Серебровска я, д. 26</p>	<p>8 (4872) 55- 99-11</p>	<p>Голубцо ва Ирина Михайл овна</p>	<p><a href="mailto:tbs_bibl6@tula-region.org">tbs_bibl6@tula-region.org</a></p>
<p>Акция Чай да травы здоровье поправим</p>	<p>Дегустация травяных чаёв консультации</p>	<p>01.06. 2026</p>	<p>29.06.2026 в 16:00</p>	<p>29.06. 2026</p>	<p>г. Тула</p>	<p>ОП Плехановски й п. Плеханово ул. Заводская д. 17а</p>	<p>8(4872) 75- 22-29</p>	<p>Намест никова Анаста сия Валерь евна</p>	<p>tula- mbuk_kdo@tu laregion.org</p>
<p>Час добрых советов</p>	<p>Диалог обмен лайфхаками чаепитие</p>	<p>01.06. 2026</p>	<p>30.06.2026 в 16:00</p>	<p>30.06. 2026</p>	<p>г. Тула</p>	<p>МАУК КДС ДК Барсуковский п.Барсуки ул.Советская д.16а</p>	<p>8-910-555- 74-33</p>	<p>Демьян ова Марина Владим ировна</p>	<p>kdobarsukovs ky@yandex.ru</p>

Семинар Здоровое питание	Правильное питание для сохранения здоровья	01.06.2026	30.06.2026 в 16:00	30.06.2026	г. Тула	МАУК КДС ЦТ Хрущевский с.Хрущево ул.Шкляра д.1а	8-953-195-96-68	Филина Валентина Владимировна	kdobarsukovsky@yandex.ru
--------------------------	--	------------	--------------------	------------	---------	---	-----------------	-------------------------------	--------------------------