ПЛАН АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ НА ДЕКАБРЬ 2026 ГОДА

Мастер-класс по бальным танцам	Танцевальное направление для людей старшего поколения занятия по бальным танцам	01.12.2026	1.12.2026; 4.12.2026; 8.12.2026; 11.12.2026; 15.12.2026; 18.12.2026 в 11:00	31.12.2026	г. Тула	МАУК Культурно-досуговая система Городской концертный зал г. Тула ул. Советская д. 2	+7(4872)-55-04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна	gkzmuk@tularegion.org
Вечер отдыха От сердца к сердцу посвященный международному дню инвалида	Посиделки с чаем и творческими номерами участников клуба Золотой возраст	01.12.2026	1.12.2026 в 17:00	01.12.2026	г. Тула	ОП Шатский п. Шатск ул. Садовая д. 1а	+7(953)-438-73-66	Хромушкина Юлия Сергеевна	kdo.shatsk@mail.ru
Международный день инвалидов Посиделки Тепло твоей души	Встреча с чаем и общением для укрепления эмоциональных связей	01.12.2026	2.12.2026 в 10:00	02.12.2026	г. Тула	ОП Алешинский с. Алешня ул. Центральная д. 35	+7(4872)-77-33-14	Коробочкина Лилия Николаевна	kdofedorovsky@yandex.ru
Мастер-класс по настольным спортивным играм напольному кёрлингу Мы в игре в рамках проекта Тульское долголетие	Социальный проект по привлечению старшего поколения к настольным спортивным играм	01.12.2026	2.12.2026; 9.12.2026 в 11:00	31.12.2026	г. Тула	МАУК Культурно-досуговая система Городской концертный зал г. Тула ул. Советская д. 2	+7(4872)-55-04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна	gkzmuk@tularegion.org
Развлекательная программа Мир без границ	Совместное исполнение песен игры и развлекательная программа	01.12.2026	2.12.2026 в 11:00	02.12.2026	г. Тула	ОП Центр творчества Торховский п. Торхово ул. Центральная д. 24	+7(4872)-77-33-15	Репина Наталья Сергеевна	repinatorhovo@gmail.com
Музыкальная гостиная посвященная творчеству А.Герман Белый ангел песни	Литературно-музыкальная гостиная о жизни и творчестве Анны Герман	01.12.2026	2.12.2026 в 16:00	02.12.2026	г. Тула	ОП Барсуковский п. Барсуки ул. Советская д. 16а	+7(4872)-77-32-92	Кадак Татьяна Вячеславовна	kdobarsukovsky@yandex.ru
Оздоровительная гимнастика Будем здоровы	Комплекс упражнений для суставов и укрепления мышц	01.12.2026	3.12.2026; 7.12.2026; 10.12.2026; 14.12.2026; 17.12.2026; 21.12.2026; 24.12.2026 в 13:00	31.12.2026	г. Тула	ОП Культурно-досуговый комплекс п. Ленинский ул. Гагарина д. 9	+7(910)-588-74-45	Борзова Наталья Евгеньевна	kdo-ksk@yandex.ru
Мастерская по плетению сетей для СВО в рамках празднования Дня добровольца волонтера	Мастер-класс по изготовлению маскировочных сетей для СВО	01.12.2026	4.12.2026 в 09:00	04.12.2026	г. Тула	ОП Дом культуры Федоровский с. Федоровка ул. Станционная д. 7а	+7(4872)-77-49-18	Селюченко Наталья Васильевна	kdofedorovsky@yandex.ru

Огонек Зимний бал	Вечер отдыха с песнями рассказами конкурсами и чаепитием	01.12.2026	4.12.2026 в 12:30	04.12.2026	г. Тула	ОП Центр творчества Хрущевский с. Хрущево ул. Шкляра д. 1а	+7(953)-195-96-68	Филина Валентина Владимировна	kdobarsukovsky@yandex.ru
Творческая мастерская Новогоднее настроение	Мастер-класс по изготовлению новогодних сувениров	01.12.2026	8.12.2026 в 13:00	08.12.2026	г. Тула	ОП Концертный зал Орион п. Ленинский ул. Ленина д. 1	+7(4872)-72-54-55	Силаева Елизавета Николаевна	kdo.orion@bk.ru
Мастер-класс по прикладному творчеству Новогодняя игрушка	Творческое занятие по изготовлению новогодних украшений	01.12.2026	8.12.2026 в 13:00	08.12.2026	г. Тула	ОП Дом культуры Хомяково пос. Хомяково ул. Берёзовская д. 2	+7(4872)-43-62-71	Дворецкий Николай Владимирович	dkxomyakovokds@tularegion.org
Музыкальный вечер Когда поет душа	Исполнение любимых песен под аккордеон	01.12.2026	8.12.2026 в 18:00	08.12.2026	г. Тула	ОП Центр творчества Скуратовский пос. Южный ул. Шахтерская д. 49А	+7(920)-277-31-61	Лазарева Юлия Вадимовна	dkyuzhnuykds@tularegion.org
Музыкальная гостиная Ее величество Актриса Людмила Гурченко в рамках проекта Активное долголетие	Музыкальная гостиная о жизни и творчестве Людмилы Гурченко	01.12.2026	10.12.2026 в 18:00	10.12.2026	г. Тула	ОП Плехановский п. Плеханово ул. Заводская д. 17а	+7(4872)-75-22-29	Захаренков Яков Александрович	tula-mbuk_kdo@tularegion.org
Мастерская по плетению сетей для СВО	Мастер-класс по изготовлению маскировочных сетей для СВО	01.12.2026	11.12.2026; 18.12.2026; 28.12.2026 в 09:00	31.12.2026	г. Тула	ОП Дом культуры Федоровский с. Федоровка ул. Станционная д. 7а	+7(4872)-77-49-18	Селюченко Наталья Васильевна	kdofedorovsky@yandex.ru
Караоке вечер Зимнее настроение	Караоке вечер с новогодними и зимними песнями	01.12.2026	14.12.2026 в 15:00	14.12.2026	г. Тула	ОП Центр творчества Зайцевский с. Зайцево ул. Новая д. 1	+7(953)-438-80-71	Воронова Ольга Серафимовна	codb4@mail.ru
Мастер-класс Зимний узор	Мастер-класс по рисованию зимних узоров	01.12.2026	14.12.2026 в 16:00	14.12.2026	г. Тула	ОП Центр досуга Рассветский п. Рассвет д. 35	+7(4872)-72-35-81	Федосеева Вера Викторовна	kdorassvet@yandex.ru
Программа Мастерская чудес	Программа об истории рукоделия и изготовлении поделки	01.12.2026	15.12.2026 в 14:00	15.12.2026	г. Тула	ОП Дом культуры Южный пос. Менделеевский ул. М. Горького д. 13	+7(920)-276-10-27	Дорохова Татьяна Юрьевна	dkyuzhnuykds@tularegion.org
Мастер-класс по живописи в рамках проекта Тульское долголетие	Мастер-класс по правополушарному рисованию	01.12.2026	16.12.2026 в 12:00	16.12.2026	г. Тула	МАУК Культурно-досуговая система Городской концертный зал г. Тула ул. Советская д. 2	+7(4872)-55-04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна	gkzmuk@tularegion.org
Мастер-класс по плетению маскировочных сетей	Чаепитие и плетение маскировочных сетей	01.12.2026	17.12.2026 в 12:00	17.12.2026	г. Тула	ОП Центр творчества Старобасовский д. Старое Басово д. 38-а	+7(4872)-77-33-16	Левчук Евгения Николаевна	tula-mbuk_kdo@tularegion.org
Новогодние посиделки Эх валенки	Новогодние посиделки с музыкальными номерами конкурсами и	01.12.2026	17.12.2026 в 14:00	17.12.2026	г. Тула	ОП Культурно-досуговый комплекс п. Ленинский ул. Гагарина д. 9	+7(910)-588-74-45	Борзова Наталья Евгеньевна	kdo-ksk@yandex.ru

	чаепитием								
Концерт Музыка зимы	Концерт произведений советских и современных композиторов о зиме	01.12.2026	17.12.2026 в 17:00	17.12.2026	г. Тула	МАУК Культурно-досуговая система Городской концертный зал г. Тула ул. Советская д. 2	+7(4872)-55-04-42	Тимоненкова Анастасия Петровна	gkzmuk@tularegion.org
Город здоровья Ты всё можешь йога для пожилых	Занятия йогой для пожилых людей	01.12.2026	18.12.2026 в 17:00	18.12.2026	г. Тула	ОП Центр досуга Барсуковский п. Барсуки ул. Ленина д. 12	+7(953)-951-35-17	Инкина Наталья Викторовна	kdobarsukovsky@yandex.ru
Новогодний мастер-класс Время создавать волшебство в рамках проекта Активное долголетие	Мастер-класс по созданию ёлочной игрушки	01.12.2026	19.12.2026 в 14:00	19.12.2026	г. Тула	ОП Центр творчества Молодежный пос. Молодёжный ул. Центральная д. 9Б	+7(4872)-26-83-16	Дубовицкая Елена Владимировна	tcmolodegniy@inbox.ru
Праздничный вечер Наступает Новый год	Музыкальный вечер с конкурсами викторинами песнями и танцами	01.12.2026	19.12.2026 в 17:00	19.12.2026	г. Тула	ОП Богучаровский п. Октябрьский д. 113	+7(905)-110-42-39	Новикова Светлана Владимировна	mbuk-kdo-bogucharovo@yandex.ru
Музыкальная гостиная Зимний вечер	Музыкальная программа с чаепитием живым звуком играми и конкурсами	01.12.2026	21.12.2026 в 17:00	21.12.2026	г. Тула	ОП Центр творчества Рождественский п. Рождественский ул. 40 лет Октября д. 1	+7(905)-110-42-39	Руденко Мария Евгеньевна	mbuk-kdo-bogucharovo@yandex.ru
Вечер отдыха Поезд в новый год	Вечер отдыха в атмосфере новогоднего праздника	01.12.2026	23.12.2026 в 18:00	23.12.2026	г. Тула	ОП Центр досуга Рассветский п. Рассвет д. 35	+7(4872)-72-35-81	Тюнина Наталья Александровна	kdorassvet@yandex.ru
Мастер-класс Новогоднее украшение	Мастер-класс по созданию ёлочной игрушки из доступных материалов	01.12.2026	24.12.2026 в 17:00	24.12.2026	г. Тула	ОП Центр творчества Крутенский д. Крутое д. 6а	+7(4872)-77-33-16	Кузина Ольга Игоревна	tula-mbuk_kdo@tularegion.org
Новогодняя гостиная Ретро-огонек	Музыкальный вечер с песнями играми поздравлениями	01.12.2026	25.12.2026 в 13:00	25.12.2026	г. Тула	ОП Концертный зал Орион п. Ленинский ул. Ленина д. 1	+7(4872)-72-54-55	Силаева Елизавета Николаевна	kdo.orion@bk.ru
Новогодние ретро танцы	Новогодний вечер отдыха с танцами и музыкой	01.12.2026	25.12.2026 в 18:00	25.12.2026	г. Тула	ОП Дом культуры Металлург г. Тула ул. Металлургов д. 22	+7(4872)-55-33-25	Родионова Наталья Вячеславовна	tckidkds@tularegion.org
Праздничная программа Сказочный Новый год	Праздничная программа с творческими номерами коллективов	01.12.2026	25.12.2026 в 19:00	25.12.2026	г. Тула	ОП Шатский п. Шатск ул. Садовая д. 1а	+7(953)-438-73-66	Хромушкина Юлия Сергеевна	kdo.shatsk@mail.ru
Новогодний танцевальный вечер Счастья в Новый год	Новогодний танцевальный вечер с коллективом Откровение	01.12.2026	25.12.2026 в 19:00	25.12.2026	г. Тула	ОП Дом культуры Косогорец пос. Косая гора ул. Гагарина д. 2	+7(4872)-23-72-88	Черкасов В.Н.	kosogorec@tularegion.org

Час зарубежной классики Стефан Цвейг Портрет писателя	Рассказ о жизни и творчестве Стефана Цвейга	01.12.2026	3.12.2026 в 15:00	03.12.2026	г. Тула	МУК Тульская библиотечная система Городская библиотека №6 г. Тула ул. Серебровская д. 26	+7(4872)-55-99-11	Голубцова Ирина Михайловна	tbs_bibl6@tularegion.org
Урок финансовой грамотности Памятные монеты России	Рассказ о памятных монетах России	01.12.2026	10.12.2026 в 15:00	10.12.2026	г. Тула	МУК Тульская библиотечная система Городская библиотека №15 г. Тула ул. Марш. Жукова д. 8Б	+7(4872)-39-51-53	Исполинова Лариса Николаевна	tbs_bibl15@tularegion.org
Экскурс в историю Себя России посвятил	Рассказ о жизненном пути Н.М. Карамзина	01.12.2026	15.12.2026 в 16:00	15.12.2026	г. Тула	МУК Тульская библиотечная система Шатская поселковая библиотека п. Шатск ул. Садовая д. 1а	нет телефона	Андреева Ирина Николаевна	tbs_shatskijbp@tularegion.org
Путеводитель по литературным местам Авдотьино	Рассказ об Авдотьино-музее-усадьбе Н.И. Новикова	01.12.2026	17.12.2026 в 15:00	17.12.2026	г. Тула	МУК Тульская библиотечная система Городская библиотека №15 г. Тула ул. Марш. Жукова д. 8Б	+7(4872)-39-51-53	Кравчук Елена Васильевна	tbs_bibl15@tularegion.org
Посиделки Мы у самовара	Посиделки о традициях русского чаепития и самоваре	01.12.2026	19.12.2026 в 16:00	19.12.2026	г. Тула	МУК Тульская библиотечная система Прилепский библиотечный пункт п. Прилепы ул. Буденного д. 7	нет телефона	Фролова Светлана Михайловна	tbs_prilepskijbp@tularegion.org
Клубные посиделки Сверим часы	Подведение итогов года и знакомство с творчеством Елены Мокиной	01.12.2026	26.12.2026 в 15:00	26.12.2026	г. Тула	Модельная библиотека №8 МУК ТБС г. Тула п. Косая Гора ул. Гагарина д. 7	+7(4872)-23-03-75	Дворовкина Ольга Владимировна	tbs_bibl8@tularegion.org